

Tidsprogram för IFK Växjö klubbmästerskap 19 november 2023

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Kula 1	Kula 2	Tid
16:00	F13 200m (12) P13 200m (8)	F12 längd (d27)	F12 längd (d27)	P12 längd (14)	P11 kula (20)	F11 kula (12)	16:00
16:25	Minior 200m (19)						16:25
16:35						F13 kula (10)	16:35
16:40		F11 längd (16)	F14 längd (8)			P13 kula (4)	16:40
16:50	P12 200m (12)		P14 längd (5) Para längd (3)	Minior längd (21)	F12 kula (23)		16:50
17:00	P11 200m (21)						17:00
17:15						P12 kula (16)	17:15
17:25	F11 200m (17)						17:25
17:30		P11 längd (21)	P11 längd (21)				17:30
17:40	F14 200m (6)						17:40
17:50	P14 200m (6) Para 200m (4)			F13 längd (12) P13 längd (6)		Minior kula (19)	17:50
17:55	F12 200m (23)						17:55
18:05					F14 kula (8) P14 kula (5) Para kula (4)		18:05

PM/Tävlingsinformation

- **Efteranmälan:** [All efteranmälan sker online.](#)
- **Avprickning:** Avprickning sker online för alla som ska vara med och tävla. Avprickning senast kl.15.30 för samtliga grenar. [Avprickning sker på easyrecord.se.](#)
- **Samling:** Kl. 15.30 för alla om inget annat kommunicerats från era ledare. Gemensam information för alla föräldrar (ej tränare). Gemensam uppvärmning gruppvis för alla som ska tävla.
- **Funktionärsutbildning:** Alla föräldrar följer sitt/sina barn runt till alla grenar. Finns det intresse av att vara på ett ställe går det också bra. Är du nyfiken på hur Media, Sekretariat, Eltid eller Tekniska fungerar är ni även välkomna att hälsa på hos dem. Mer info vid samlingen.
- **200 m:** Ett lopp för alla – inga finaler.
- **Längd/kula:** 4 försök för alla.
- **Längd F/P14:** Hoppa med planka. 4 försök för alla.
- **Kula:** Metallkula vid "kula 1", gummikula vid "kula 2". Kula 1 är den vanliga kulringen, Kula 2 är vid spjutduken.
- **Vikter kula:** P14 – 4 kg. P13/P12/F14 – 3 kg. Övriga – 2 kg.
- **Övrigt:** Grenklasser som tävlar ihop är markerade med tjock ram i tidsprogrammet ovan.
- **Prisutdelning:** Prisutdelning för alla grenar när tävlingsklassen tävlat klart. Medaljer delas ut till de tre bästa i 12–14 årsklasserna per gren samt EN deltagarmedalj till alla övriga deltagare.
- **Miniorlandslaget:** Miniorlandslaget är på plats även med sina aktiva födda 2014–2016 och det är dessa om
- **Funktionärsfika:** Alla som är funktionärer är välkomna att hämta kaffe och kaka i kioskens om är obemannad denna kväll.

"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"