

IFK VÄXJÖ BJUDER IN TILL



ONSDAGEN DEN 11 DECEMBER 2024 I TELEKONSULT ARENA, VÄXJÖ

TÄVLINGSSTART KLOCKAN 17.00

TÄVLINGSKLASSER

60 m	M, K (öppna klasser för alla födda 2013 och tidigare samt Parasport)
200 m	M, K (öppna klasser för alla födda 2013 och tidigare samt Parasport)
400 m	M, K (öppna klasser för alla födda 2013 och tidigare)
60 m häck	M, P19, P17, P15, P13, K, F17, F15, F13

TÄVLINGSINFORMATION

- Tävlingsklasserna gäller för 2025 års klassindelning där F/P13 är för aktiva födda 2012–2013 osv.
- Avprickning endast online i samtliga grenar och klasser.
- I samtliga grenar tävlar tjejerna först och därefter killarna.
- Första gren är 60 m häck, där är det final direkt. Upprop för samtliga häcklopp kl. 16:45.
- Andra gren är 60 m. Här springer alla deltagare först ett försökslopp. Därefter seedas deltagarna efter tiderna i försöken till olika finalheat. Alla springer alltså två lopp med ca en timmes mellanrum. Upprop på 60 m är direkt efter att häckloppen är avklarade.
- Tredje gren är 400 m, ett lopp för alla där vi seedar de bästa löparna.
- Tävlingen avslutas med 200 m, där alla springer ett lopp var, i seedade heat.
- Det är svårt att kombinera 200 m och 400 m då det är minimalt med tid mellan lopp.
- Anmälningavgiften är 100 kronor per gren och faktureras föreningarna efter tävlingen. Anmälan görs via easyrecord.se senast den 4 december. Efteranmälan tas emot mot dubbel avgift.
- Upplysningar ges på telefonnummer 0470-161 16 eller mejl info@ifkvaxjo.se.

Välkomna till Luciasprinten!

"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"