

Tidsprogram för IFK Växjö's klubbmästerskap 24 november 2024

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Kula 1	Kula 2	Tid
16:00	F11 200m (21)	P11 längd (d17)	P11 längd (d17)	F13 längd (15)	F14 kula (6)	Para kula (10?)	16:00
					P14 kula (3)		
16:20	P12 200m (14)						16:20
16:30	F12 200m (12)	F11 längd (d20)	F11 längd (d20)			P11 kula (16)	16:30
16:40	P13 200m (10)			Para längd (10?)	P12 kula (12)		16:40
16:50	F13 200m (7)						16:50
17:00	P11 200m (16)			F14 längd (8)			17:00
				P14 längd (4)			
17:05		P12 längd (13)	F12 längd (12)		P13 kula (9)	F11 kula (16)	17:05
17:15	Para 200m (10?)						17:15
17:30	P14 200m (3)			P13 längd (12)	F13 kula (16)		17:30
	F14 200m (7)						
17:40						F12 kula (11)	17:40

PM/Tävlingsinformation

- **Efteranmälan:** [All efteranmälan sker online.](#)
- **Avprickning:** Avprickning sker online för alla som ska vara med och tävla. Avprickning senast kl.15.30 för samtliga grenar. [Avprickning sker på easyrecord.se.](#)
- **Samling:** Kl. 15.30 för alla om inget annat kommunicerats från era ledare. Gemensam information för alla föräldrar (ej tränare). Gemensam uppvärmning gruppvis för alla som ska tävla.
- **Funktionärsutbildning:** Alla föräldrar följer sitt/sina barn runt till alla grenar. Finns det intresse av att vara på ett ställe går det också bra. Är du nyfiken på hur Media, Sekretariat, Eltid eller Tekniska fungerar är ni även välkomna att hälsa på hos dem. Mer info vid samlingen.
- **200 m:** Ett lopp för alla – inga finaler.
- **Längd/kula:** 4 försök för alla.
- **Längd F/P14:** Hoppa med planka. 4 försök för alla.
- **Kula:** Metallkula vid "kula 1", gummikula vid "kula 2". Kula 1 är den vanliga kulringen, Kula 2 är vid spjutduken.
- **Vikter kula:** P14 – 4 kg. P13/P12/F14 – 3 kg. Övriga – 2 kg.
- **Övrigt:** Grenklasser som tävlar ihop är markerade med tjock ram i tidsprogrammet ovan.
- **Prisutdelning:** Prisutdelning för alla grenar när tävlingsklassen tävlat klart. Medaljer delas ut till de tre bästa i 12–14 årsklasserna per gren samt EN deltagarmedalj till alla övriga deltagare.
- **Funktionärsfika:** Alla som är funktionärer är välkomna att hämta kaffe och pepparkaka i kiosken som är obemannad denna kväll.

"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"

Gemenskap Engagemang Samarbete Ödmjukhet Hållbarhet