

Styrelsens yttrande gällande motionen ” träningsverksamhet för 10 – 12 åringar”

Styrelsen medger att denna fråga har diskuterats i många år, utan att vi egentligen aldrig ändrat vår hantering av den nya 10årsgruppen. Styrelsen är tacksamma om vi lyckats hitta ett sätt att behålla flera 10-12åringar, och givetvis även äldre. Styrelsen har därför följande förslag till hantering.

- En arbetsgrupp bildas för att hitta bästa lösningen.
- Kansliet/styrelsen ska delta eller i alla fall ha insyn i arbetsgruppens arbete.
- En lösning där eventuella parallella grupper INTE riskerar att bli ”A-lag, B-lag, C-lag”.
- En lösning som tål eventuella tränaravhopp.
- Hittar arbetsgruppen en sådan lösning, så har styrelsen inga problem att vi testat detta exempelvis höstterminen 2025.

Växjö 2024-11-25

IFK Växjö's styrelse

Motion gällande träningsverksamhet för 10 – 12 åringar

IFK Växjö har under en lång tid bedrivit ett framgångsrikt upplägg med sin barnverksamhet 7 – 10 åringar i friidrottsskolorna (åk 1–3) och är den föreningen med flest antal aktiva i åldersgruppen i hela kommunen. I nuläget bedriver IFK Växjö åtta friidrottsskolor spridda över olika stadsdelar i Växjö, samt i Ingelstad, där barn i lågstadieåldern har möjlighet att ha roligt och utvecklas. I friidrottsskolorna byggs en fin gemenskap upp mellan barnen och ledarna. Från det året som barnen börjar 4:e klass slås friidrottsskolorna samman och tränar en gång i veckan i Telekonsult arena. Efter friidrottsskolan ger föreningen barnen och ledarna fina möjligheter och en inspirerande miljö i Telekonsult arena. Upplägg på träningarna upplevs varierat och ger barnen möjlighet att utveckla sina fysiska kvaliteter och testa de olika friidrottsgrenarna. Ledarna får även en bra stöttning från IFK Växjös kansli för att organisera verksamheten på bästa sätt.

Men trots detta så tappar föreningen väldigt många aktiva i sin verksamhet de efterföljande åren när friidrottsskolorna slås samman. IFK Växjö har hela 817st individer som varit aktiva i åldern 7–13, vilket är flest av alla föreningar i hela Växjö Kommun (tom något fler än Dackegymnasterna!). I åldern 14 – 18 år har IFK Växjö halkat ned till plats nr 12 av kommunens idrottsföreningar och endast 97 av individerna är kvar i verksamheten. Ett stort tapp sker under de påföljande åren efter att friidrottsskolorna slagits samman.

Flera barn tycker att det är utvecklande och häftigt att träna med en större grupp med nya barn från andra friidrottsskolor och i en ny miljö. Dock kvarstår faktum, vilket statistiken bekräftar, att många barn inte tycker att sammanhanget är lika roligt som tidigare och därav slutar. Vi vet att det finns en 11-årspuckel, där många barn slutar, vilket visar sig i hela landet och inom de flesta idrotter. IFK Växjö sticker ändå ut, på ett negativt sätt genom att tappa flest barn – och unga av alla föreningar och idrotter i hela Växjö kommun i den specifika åldern.

Erfarenheten från ledare i friidrottsskolorna är att efter sammanslagningen i Telekonsult, så har gruppen varit så stor som runt 70 barn. Det har inneburit svårigheter att kunna knyta an till varje individ, och varit svårt att ens lära sig alla namnen på barnen. Även om gruppen har delats in i mindre grupper är det oerhört svårt att se och få alla barn att bli sedda av samtliga ledare. I en sådan stor grupp finns det också en risk att barn hamnar utanför och att de inte känner sig sedda och inkluderade.

Miniorlandslaget har utvecklats på ett mycket positivt sätt under de senaste åren med verksamhet i Araby. Utmaningen är nu att få dessa barn att vilja vara aktiva även fortsättningsvis när de börjar träningen i Telekonsult arena. Här kan vi se att vi tappar de flesta av dessa barn när de har åldern inne för att börja träna i Telekonsult.

I en mindre grupp (runt 20–25 barn) är bedömningen att det är lättare att stärka sammanhållningen med och mellan barnen både innan, under och efter träning men också kopplat till sociala aktiviteter och vid tävlingar. Det är även lättare att stärka barn med särskilda behov och erbjuda en bättre anpassad träningsmiljö för dem. Ledarna skulle även ges möjlighet att snabbare kunna knyta an till barnen på ett bättre sätt.

Ett annat problem med nuvarande upplägg att träna en gång i veckan och där den enda träningen ligger på helgen (söndagar i nuläget) är att de barnen som har andra idrotter, ibland prioriterar dessa före då det under vissa perioder på året exempelvis är matcher och cuper under helger. Genom att utöka friidrottsträningen till två dagar i veckan – en helgdag och en vardag tror vi att möjligheten att fler väljer friidrotten skulle öka. För även om den aktive missar ett tillfälle på helgen så kan det ändå skapas kontinuitet genom att de kan medverka på det andra passet. Det skulle också kunna öppna upp för möjligheten att välja dag om barnet (eller ledaren) har annan aktivitet som krockar.

Vi yrkar därför på:

- Att organisera ett upplägg med mindre träningsgrupper än vad som är fallet idag (som ej bygger på att indelning sker vid respektive träningstillfälle) för de aktiva som börjar träna i Telekonsult efter friidrottsskolan/miniorlandslaget. Fokus ska vara ett upplägg som utgår ifrån barnens bästa och med ett behållar- och inkluderingsperspektiv i fokus.
- Att möjliggöra träningar 2 gånger i veckan för 10 – 11 åringar
- Att förslaget träder i kraft inför hösten 2025

Viktor Grönqvist – ledare Bäckaslövs friidrottsskola

Christofer Konneus – ledare Bäckaslövs friidrottsskola

Ulrika Pizzeghello – ledare Bäckaslövs friidrottsskola

Jenny Belo Da Silva – ledare 14-gruppen

Emma Ingemarsson – ledare 14-gruppen

Maria Ejderstedt – ledare 14-gruppen

Sanna Ljungdahl – ledare 14-gruppen

Nicklas Lundgren – ledare 14 – gruppen

Filip Fridman – ledare 14-gruppen

Anton Barck – ledare 14-gruppen

Ulrika Johansson – ledare 14-gruppen

Elin Funk – 14 gruppen

Elin Forsgärde – ledare 12-gruppen