



Verksamhetsberättelse 2024



"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste fridrottsförening!"
Gemenskap • Engagemang • Samarbete • Ödmjukhet • Hållbarhet



Förslag till föredragningslista 2024

IFK Växjö's årsmöte hålls på SKAI, Storgatan 82A (våning 19 i Icon), tisdagen den 10 december kl. 19.00.

1. Föreningens ordförande hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av närvarande samt fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2023/2024.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning och budget för den kommande perioden
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Värdegrund och dess handlingsplan
 - c) Medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2024/2025
 - d) Budget 2024/2025
12. Behandling av inkomna motioner.
13. Behandling av förslag om stadgeändring.
14. Val av föreningens ordförande för ett år.
15. Val av styrelseledamöter för två år.
16. Val av två revisorer för ett år.
17. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
18. Val av ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
19. Övriga frågor.
20. Årsmötet avslutas.

Avtackningar

Styrelsens verksamhetsberättelse 2023–2024

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av: Johanna Green (ordförande), Maria Daniels (vice ordförande), Fredrik Ahlström (kassör), Linnea Algotsson (Aktivas råd), Tomas Bergström, Andreas Rosenberg, Malin Brorsson ledamöter. Tio protokollförda möten har genomförts och både deltagandet och engagemanget har varit högt. De flesta möten har ägt rum på IFK's kansli, men även digitala möten har förekommit. Mikaela Wieslander Mayer har i sin roll som klubbchef varit adjungerad till alla styrelsemöten och deltagit vid merparten av dessa, vilket varit till stor fördel för styrelsens arbete då man haft uppdaterad information från verksamheten när beslut ska tas. Valberedningen har lyssnat in vid ett möte och även andra individer har deltagit när specifika frågor har funnits med på agendan kopplat till personens engagemang/roll.

Inga förändringar på kansliet under verksamhetsåret, Mikaela Wieslander Mayer (klubbchef) 100%, Rafael Askros (sportchef) 50% och Jennifer Rudberg (ungdomsansvarig) 25%. Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Under året har IFK Växjö's styrelsen fattat beslut att en styrelsemedlem (förslagsvis ordförande) ska ingå i IFK Växjö Arena AB's styrelse för ökad insyn. Som följd av detta beslut valdes Johanna Green vid årsstämman som ledamot. Fredrik Ahlström har varit Arenachef på heltid och Mikael Fröberg vaktmästare på heltid fram tills dess att han avslutade sin anställning för att flytta hem till familjen på västkusten. Andreas Ineäng är ny vaktmästare sen i september. I år har vi valt att ge Arenabolaget ett eget stycke här i verksamhetsberättelsen för att ge er större insikt och förståelse för vilken roll vår fina arena spelar för oss.

Under verksamhetsåret har styrelsen, utöver att bibehålla en stabil ekonomi, arbetat hårt med att öka engagemanget i föreningen genom att få fart på våra kommittéer. Vi har i flera avseenden kommit så långt det går med nuvarande strategi - nu behöver vi ta nästa steg och snart är vi redo. För att kunna ta nästa steg fullt ut behöver vi bli fler som gör lite mer. Vi syftar i första hand inte på dig som redan är engagerad som tränare/ledare i föreningen - din insats är så värdefull utan hoppas kunna locka fler att vilja vara med genom att förtydliga förväntningar, ansvar och mandat på samtliga roller inom föreningen. Att på så sätt skapa tydlighet, transparens och förståelse för hur vår förenings olika delar fungerar och tillsammans tar oss mot vårt gemensamma mål "IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening".

Ekonomiskt gör vi ett plusresultat på 36' för verksamhetsåret, vilket är bättre än förväntat (budget visade -71'. Styrelsen har identifierat flera områden där vi kan växa våra intäkter och det är inte idéer det råder brist på - vi behöver helt enkelt vara fler som gör det där lilla extra.

Verksamhetsårets största kostnader har varit löner, lokaler och kostnader för tränare. Låt oss fortsätta vara en förening för alla oavsett ålder och ambition "Bredden ger spetsen"

Styrelsen genom Johanna Green, ordförande



Sportchefens berättelse 2023–2024

Om 2023 var början på vår resa mot nya framgångar, så är 2024 året då vi verkligen tog första steget framåt. Vårt damlag nådde finalen i Lag-SM i Stockholm, och herrlaget var väldigt nära samma bedrift. Våra ungdomar och juniorer har överträffat förväntningarna i år, och K22 satte ett nytt klubbrekord i SM-poäng. Det är tydligt – vi är på rätt väg!

Tabell SM pokalen 2024

År	Pc	P	K	M	K22	M22	F19	P19	F17	P17	F16	P16	F15	P15
2024	15	107,13	15	10,5	29,63	5,25	15,5	0	9,25	11	3	1,25	2,25	4,5
2023	14	146,5	18	12,5	15	7,5	45	8,25	15,25	15,3	3,5	6,25	2,5	0,25
2022	16	99,88	9	15,5	9	10,5	23,25	3	6	3,5	6,63	7,75	4,5	6,63
2021	12	109,63	5	34,5	3	37,5	0	6	12	0	3,5	3,5	2,88	1,75
2020	15	109,25	5	22	0	15,75	6,75	36	5,5	8	4	0	1,75	4,5
2019	12	137,25	9	28	13,5	5,25	4,5	15	17	26	12,8	2,75	3	0,5
2018	15	129,5	0	16	3	12	20,25	13,2	2,5	18	13,3	10	8,75	3,25

Trots skador som hindrade våra pålitliga poängplockare, Emilia Franzén, Johan Claeson, Hampus Widlund och Isak Hughes, har vi haft fantastiska individuella prestationer. Isak Hughes sprang på EM i Rom, och Liam Belo da Silva tog silver på Ungdoms-EM. På ungdoms-SM i mångkamp blev det guld i både P17 och F17 genom Kevin Nordin och Julia Falk samt brons i P16 genom Fritz Theander. På Utomhus-SM i Uddevalla firade vi silver för Erika Wärf i sjukamp och Anton Bertilsson på 400 meter häck, samt brons för Sandra Alvero i stavhopp. Denna trio representerade även Sverige på Finnkampen tillsammans med våra ungdomar Julia Falk (100mh) och Liam Belo da Silva (trekamp).

Hela 13 IFK Växjö-atleter fick äran att representera landslaget under året, både på ungdoms-, junior- och seniornivå i tillsammans 24(!) starter. På ungdoms- och juniorsidan har vi dessutom sett otaliga medaljer: Joar Andersson (3 guld och 1 brons i P15), Liam Belo da Silva (1 guld, 2 silver, 2 brons i P17), Julia Falk (1 guld, 3 silver och 1 brons), Tilde Bjerager (1 guld, 3 silver och 2 brons i K22), Elenie Carlsson (1 guld, 1 silver och 1 brons i F19), Alma Winroth (1 silver och 1 brons i F16) & Wilma Svenson (2 silver i K22).

Vi har också gjort strategiska förändringar i vår juniorstruktur. De som är födda 2008 har fått helhetslösningar med ny tränare inom den grenen de tävlar i samt, samt 2009 och 2010 blivit nya juniorerna där kommande årskullar från ungdomsavdelningen kommer docka framöver. Även en större satsning i att få ordning på vår Idrottsuppföstran har startats där snabbhet, uthållighet och grundfysik är första delen som har startats med Crossfit Växjö som partner i den fysiska delen och vår sprinttränare Jörgen Gunnarsson tagit större ansvar för snabbheten tillsammans med Edvin Månsson under Håkan Widlunds vingar.

Slutligen vill jag tacka våra fantastiska tränare och ledare. Tack vare ert engagemang och hårda arbete kan våra ungdomar förverkliga sina drömmar och utvecklas i en trygg och inspirerande miljö. Vi är stolta över vår verksamhet och ser med spänning fram emot en ännu starkare säsong 2025.

Tillsammans är vi IFK Växjö – mot nya framgångar!

Rafael Askros, Sportchef IFK Växjö

Ungdomskommitténs berättelse 2023–2024

Ungdomsåret 2024 har varit ett bra år. Fina resultat under tävlingar, roliga läger och uppstart av ny grupp. I ungdomsgrupperna är det sammanlagt ca 45 tränare/ledare som sköter träningsgrupperna som innehåller ca 165 aktiva.

Jag vill tacka ledarna i ungdomsgrupperna för ett fint samarbete även i år och ser fram emot att fortsätta samarbetet under 2025 och framåt.

Träningsgrupperna:

Dessa grupper med barn i åldrarna 10–14 år utgår från Arenastaden och Telekonsult Arena. I höst har barnen födda 2014 startat upp sin verksamhet och det var ca 57 barn med 12 ledare/tränare vid uppstarten. Precis som 2022 och 2023 har vi gjort en sammanslagning och i år blev detta för grupperna födda 2011 och 2012. Sammanslagningen gör vi för att de aktiva ska få möjligheten att komma på fler träningspass och göra grenarna de tycker extra mycket om. Även i år har sammanslagningen fungerat bra.

Läger:

Under våren har vi haft vårt traditionella läger i Skruv för aktiva födda 2011–2013. Vi har även haft GM läger på hemmaplan i Växjö där vi hade 30 IFK Växjö ungdomar som deltog.

Tävlingar:

Kraftmätningen, vi hade med ett mixat lag med aktiva födda 2009 och 2010 som även tävlade i flick- och pojklagtävlingen. Kval gick i Karlskrona och därifrån gick våra lag vidare till finalen. Finalen avgjordes i Helsingborg där våra tjej- och killag slutade på varsin 15:de plats och som mixlag slutade vi på en 16:de plats.

Götalandsmästerskapen inomhus och utomhus avgjordes i Malmö och i Norrköping. I Malmö hade vi totalt 25 aktiva som var med för att tävla för vårt distrikt Östsvenska. Det slogs totalt 33 personbästa från IFK Växjö. Vårt distrikt stod på en tredje plats på prispallen i lagtävlingen mellan de fyra distrikten. I Norrköping hade vi 34 aktiva med och det slogs 41 personbästa. Även utomhus blev det en tredje plats för vårt distrikt.

På Lag- UDM hade vi 2 tjejlag och 2 killag från 2011 och 2012 grupperna med och tävlade om topplaceringarna. Ett tjejlag tog en första plats i totalen och ett killag tog en andra plats i totalen.

Mix11, som går på hemmaplan för vår 2013 grupp fick ihop många poäng för sina 3 lag. I totalen slutade de på en andra plats, en tredje plats och en femte plats.

Utbildning:

Under 2024 har nio ledare som är verksamma i våra ungdomsgrupper utbildat sig genom att gå utbildningen Friidrott 10–12 år som arrangeras av Östsvenska friidrottsförbundet. Dessutom utbildade sig sju stycken tränare sig i Friidrotten 12–14 år.

Stort tack till alla som bidrar till vår ungdomsverksamhet.

Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig

Friidrottsskolornas berättelse 2023–2024

Under det gångna året har vår verksamhet för lågstadbarn haft 348 deltagare. Av dessa gick 53 vidare till Grupp 14 efter sommarlovet. Därefter välkomnade vi ytterligare 72 barn födda 2017, samt några födda 2015 och 2016. Vår verksamhet drivs av över 60 engagerade ledare, varav de flesta är föräldrar till barn i Friidrottsskolorna.

Friidrottsskolorna för barn i årskurs 1–3 bedrivs på flera platser i Växjö Kommun, inklusive Bäckaslöv, Ingelstad, Hovshaga, Högstorp, Teleborg, Ulriksberg, Åryd (som fick göra ett uppehåll under hösten 2023 och våren 2024 på grund av ledarbrist), Öjaby och Östra Lugnet. För att möta den höga efterfrågan erbjuder vi dessutom Öppen Träning i två grupper varje måndag i Telekonsult Arena, vilket ger fler barn möjlighet att delta.

I september/oktober 2024 genomförde vi en Barnledarutbildning med fokus på "Friidrott 7–10 år" för våra ledare inom Friidrottsskolorna. Utbildningen, som även riktade sig till nya ledare för Miniorlandslaget, Grupp 13 och Grupp 14, bestod av fyra onsdagskvällar och en webbaserad del. Totalt deltog 15 personer från IFK Växjö. Endast 17 av våra nuvarande ledare inom Friidrottsskolorna saknar utbildning, varav fem började sitt uppdrag efter årets första utbildningstillfälle.

Mikaela Wieslander Mayer, IFK Växjös kansli

Parasportens berättelse 2023–2024

Vår grupp med Parasport är 10 aktiva med 3 ledare. Under våren var några varit med på våra inomhustävlingar på hemmaplan och under hösten har de varit med på våra tävlingar Växjö Olympiaden och Klubbmästerskapen. Även i år har vi nya ledare för att fortsätta att lyfta, utveckla och utmana våra aktiva. Jag vill även tacka föräldrarna för deras stöd under träningarna.

Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig

Lovverksamheten 2023–2024

Under vecka 25, 26 och 33 hade vi vår populära Sommaridrottsskola. Vi hade totalt 133 anmälda. Precis som förra året hade vi under första veckan fritids för de aktiva som behövde det. Vi bjöd på frukost och mellanmål, lekar och kollade på sommarlovsmorgon. Ledare på Sommaridrottsskolan var våra duktiga aktiva födda 06–08.

Växjö Kommun har Arenastadsläger både under vintern och sommaren där vi har ställt upp med ledare båda gångerna under 2024. Detta är ett populärt läger där många barn deltar.

Vi har även i år haft färre lovaktiviteter än vad vi vanligtvis haft. Vi hade under en under jullovet, där vi hade 84 anmälda mellan åldrarna 2011–2016. Vi hoppas givetvis att vi under 2025 kan få igång vår lovverksamhet igen.

Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig

Aktivas Råd berättelse 2023-2024

I början av november 2023 deltog samtliga medlemmar i rådet i en ungdomskonferens i Stockholm där många aktuella frågor inom friidrotten diskuterades. Under konferensen fick vi förmånen att träffa många engagerade ungdomar inom friidrottsvärlden och utvidgade vårt kontaktnät. Det var en inspirerande och givande helg som gav oss både insikter och motivation. I slutet av året var vi också med och arrangerade föreningens traditionsenliga julgröt, som blev en uppskattad avslutning på året.

Efter en kort viloperiod under våren 2024 har Aktivas råd under hösten arbetat intensivt med att stärka rådets struktur, med målet att göra arbetet mer effektivt och hållbart för alla föreningens aktiva. Det har också legat stort fokus på att rekrytera nya medlemmar för att nå ut till fler åldersgrupper och säkerställa att rådets arbete speglar alla aktivas behov. Kiosken på arenan har också öppnats på nytt och fått ett varmt mottagande från medlemmarna. Nu ser vi fram emot ett nytt år fyllt av möjligheter, där vi hoppas på att bygga ett starkare råd med fler engagerade medlemmar som vill vara med och utveckla föreningen!

Aktivas råd genom Linnea Algotsson.

Idrottskommitténs berättelse 2023-2024

Under detta verksamhetsår har Idrottskommittén omstartat med en representant från kansliet (Rafael Askros), styrelsen (Tomas Bergström), tränarna (Håkan Widlund) och elitaktiva (Anton Bertilsson) samt en friidrottsexpert med lång erfarenhet i föreningen (Cai Bolö). Fokuset för året har varit att få en grundstruktur med antal möten, innehåll i dem samt börja blicka framåt med vad kommittén skall jobba med för frågor. Förra året fick vi Grand Samarkand som en partner, då de vill satsa på föreningens unga ledare och tränare samt på ledare och tränare för barn, ungdomar och juniorer, genom att dela ut fem stipendier. Under drygt en månads tid har det funnits möjlighet för alla att nominera sina favoriter och Idrottskommittén har därefter valt ut följande mottagare av stipendium i de olika kategorierna. Dessa stipendier delas ut på Quality Hotel Games 2025.

Årets barnledare: Matilda Elfgaard, Miniorlandslaget och Öppna Träningen

Årets ungdomstränare: Gisela Veas, Miniorlandslaget

Årets juniortränare: Ingela Nilsson, Hopp

Årets unga ledare: Anna Daniels, Parasport

Årets unga funktionär: Melker Bernhardsson

Idrottskommittén genom Rafael Askros

Tävlingsgruppens berättelse 2024

Vår stortävling **Quality Hotel Games** fortsätter att locka stora och starka startfält. Totalt hade vi 2.212 starter med deltagare från 103 föreningar, varav 16 utländska föreningar. Antalet starter var lite lägre än ett normalår, och berodde till stor del på att Mångkamps-SM avgjordes samma helg.

Förra året när vi firade 10år införde vi premier både för slagna tävlingsrekord, och slagna arenarekord. För seniorerna så hade vi två nya, och ett tangerat tävlingsrekord, alla på sprintsträckorna för tjejerna. Julia Henrikssons 23.16 på 200 meter räckte också till nytt Arenarekord.

De flesta inomhussäsongerna har vi haft förmånen att få arrangera en SM-tävling i Telekonsult Arena. Andra helgen i mars var det dags för "årets" SM-tävling, nämligen **ungdoms-SM 15-16år**. Som sig bör så samlade det deltagare från hela landet. Sammanlagt fick vi 870 starter från 111 olika föreningar.

Här en sammanfattning, av övriga arrangemang:

- Verksamhetsåret startade med att vi i slutet av november arrangerade **Klubbmästerskap** för 11-14år, med 77 deltagare. Inte minst viktigt är den **funktionärsutbildning** för deras föräldrar, som vi genomförde samtidigt.
- **Luciasprinten** är en tävling med traditioner tillbaka till 80-talet. Årets tävling genomfördes 12 december, och lockade 124 starter.
- Första helgen i februari avgjordes **Växjö Inomhuskast** i Tipshallen. Årets upplaga samlade fler deltagare än någonsin. Med 477 starter så hamnade vi cirka 100 starter mer än vi brukar. Effekten blev en lördag där tävlingen pågick mer än 12 timmar. Av tradition så är samlar tävlingen starka startfält från framför allt Sverige och Danmark. I år var det även tävlande från både Storbritannien, Island, Irland, Litauen och Finland. Noterbart är att vi fick ett svenskt juniorrekord i viktkastning genom Patricia Kamga som kastade 21,28.
- Samma helg som Växjö Inomhuskast så bjöd vi in till en **sprinttävling**, som samlade 80 starter. Extra glädjande var att vi samma dag fick ett andra svenskt juniorrekord. Detta genom William Trulsson som sprang 400 meter på 47.04.
- I slutet av mars arrangerade vi **Växjömångkampen**, där vi var tillbaka med en tvådagarsstävling. Nytt för i år var att vi utökade med 15årsklass. Årets upplaga samlade 248 starter, vilket var mycket bra.
- Utomhus så arrangerade vi ett antal mindre tävlingar i enskilda grenar. Vi valde att detta år inte arrangera Smålandsspelen.
- Sista lördagen i september var det dags för **Växjöolympiaden**. Här nådde vi nästan upp till fjolårets rekorddeltagande, i alla fall i modern tid. Årets upplaga samlade 472 deltagare som var anmälda i hela 1 545 grenstarter. Flest deltagare hade i vanlig ordning Mohedaskolan, som i år samlade 72 deltagare.

Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som 2024 gjort det möjligt för oss att genomföra de tävlingar vi haft möjlighet att arrangera! Tillsammans med våra långlopp så krävde årets arrangemang cirka 1 500 funktionärspass.

Tävlingsgruppen, IFK Växjö genom Fredrik Ahlström och Mikaela Wieslander Mayer.

Växjöloppets berättelse 2024

Onsdagen den 1 maj arrangerade vi det 57:e Växjöloppet, en dag som präglades av glädje, gemenskap och inspirerande prestationer. Vädret var perfekt för löpning, och vi såg en glädjande ökning av deltagare jämfört med föregående år.

Målområdet fylldes av energi tack vare företag och organisationer som engagerade sig genom att erbjuda roliga aktiviteter för både publik och besökare. I Lilla Växjöloppet satte vi ett nytt deltagarrekord med hela 857 barn som deltog i Knatteknatet (657 deltagare), Lagunracet (150 deltagare) och Lagunmaran (50 deltagare) – över 100 fler än det tidigare rekordet. Stämningen var fantastisk när Strandbjörket fylldes av glada hejarop och kämpaglöd.

En särskild eloge går till Allan Nicklasson, som fortsätter att imponera genom att ha deltagit i alla Växjölopp sedan starten.

På damernas 21 km-distans segrade IFK Växjös egen Camilla Zethraeus, medan herrsegern gick till Högbylöparen och IFK Växjö-fostrade Andreas Davidsson. På 10 km distansen visade Anna Bjurman från IFK Umeå och Erik Linnér prov på toppform och tog hem segrarna. På 4,7 km-distansen firade IFK Växjös Alma Winroth och Anton Wretström sina framgångar med förstaplaceringar i respektive klass.

Totalt hade vi:

- 1521 anmälda på 4,7 km, 10 km och 21,1 km
- 857 anmälda barn på Lilla Växjöloppet
- 1500 barn som sprang Tidningsløpet
- 150 funktionärer som gjorde dagen möjlig

Vi vill rikta ett stort tack till alla som bidrog till att göra Växjöloppsdagen minnesvärd – deltagare, publik, funktionärer och våra samarbetspartners. Ett extra varmt tack till våra huvudsponsorer Smålandsposten, Fogmaker och VEAB, vars engagemang gjorde en enorm skillnad.

Växjöloppet 2024 blev mer än en dag av fysisk utmaning – det var en manifestation av gemenskap och glädje för hela Växjö-samhället. Nu ser vi fram emot att bygga vidare på årets framgång och välkomnar er alla tillbaka nästa år för ännu ett fantastiskt Växjölopp!

Växjöloppsgruppen, IFK Växjö genom Mikaela Wieslander Mayer

Vårrusets berättelse 2024

2061 tjejer sprang in våren den 14 maj i Strandbjörket. Det var varmt, soligt och glada miner. En ökning av antalet anmoda var 15% högre än tidigare år vilket är fantastiskt.

Vi som jobbar med Vårruset har märkt av ett ökat intresse av motionslopp även bland yngre vilket vi glädjer oss åt. Återigen en fantastisk insats av alla funktionärer från vår förening, bra jobbat på alla sätt. Picknick och musikquiz avslutade denna varma vårväll.

Resultat Vårruset 2024

1. Tilda Stenkvist IFK Växjö 5 km 18:02

2.Alma Winroth IFK Växjö 5 km 19:32

3.Elin Karlsson Växjö löparklubb 5 km 19:42

Vårrusgruppen, IFK Växjö genom Mirjam Månsson

Blodomloppet berättelse 2024

Den 4 september 2024 samlades deltagare och publik för årets Blodomlopp i Växjö. Loppet, som fortsätter att växa i både deltagarantal och engagemang, bjöd på flera nyheter som gjorde dagen extra speciell.

I år introducerades en ny bansträckning för promenadklassen, vilket gav löpare och promenerare större utrymme att njuta av sina lopp. Detta möjliggjorde också en tredje vätskestation för 10 km och en andra för 5 km, vilket uppskattades av deltagarna. Längs banan fanns nya inslag som "peppstationer" med musik, cheerleaders och blåsorkester, som skapade en energifylld och inspirerande atmosfär. Målområdet flyttades till Linnéparken vid kyrkan, vilket gav mer plats för picknick och aktiviteter nära scenen – en förändring som hyllades av deltagarna i enkäten.

Blodomloppet har blivit en självklar mötesplats för företag och grupper som vill kombinera motion med gemenskap. I år noterade vi ett rekord med 208 anmälda lag – 60 fler än förra året! ICA Maxi bidrog starkt som medarrangör för Lilla Blodomloppet, där deras maskot Mica skapade glädje genom att dela ut goodiebags och kramar till barnen. De stod även för ansiktsmålning och ballongkonst, som uppskattades av de yngsta deltagarna. En såpbubbelmaskin vid målet blev en stor favorit för både små och stora.

I eventområdet engagerade partners som BAUHAUS, One Partner Group och Friskis & Svettis deltagarna med roliga tävlingar och aktiviteter. Region Kronoberg var på plats med en ambulans och GeBlod-tältet för att lyfta den livsviktiga frågan om blodgivning. IFK Växjö bidrog med en spännande "Nattduellen", som blev en riktig publikfavorit.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla funktionärer, deltagare och partners som bidrog till att göra Blodomloppet 2024 till en succé. Ert engagemang skapar den unika stämningen och den inkluderande gemenskapen som Blodomloppet står för. Årets lopp blev ännu ett bevis på hur löpning, hälsa och glädje kan förena människor från olika delar av samhället. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla detta evenemang och bjuda in ännu fler till gemenskapen nästa år.

Tillsammans sprider vi glädje, hälsa och en livsviktig medvetenhet om blodgivning!

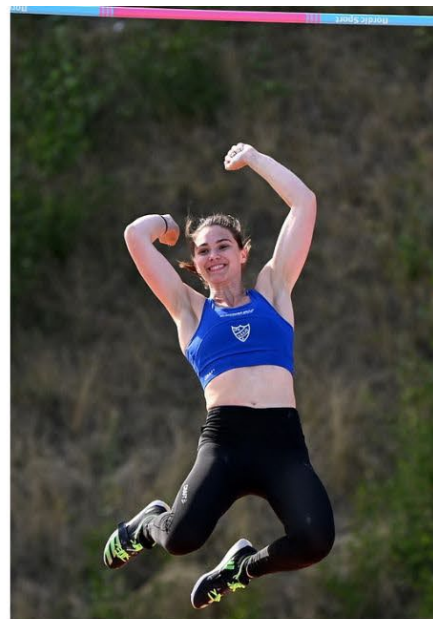
Segrarna i klasserna med tidtagning:

- 10 km Annika Lilja, Kosta och Lukas Elmgren, IFK Växjö
- 5 km Emma Ahlstrand, IFK Växjö och Noah Petersson, Högby IF

Blodomloppet i siffror

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| • 1695 anmälda totalt | • 240 anmälda på Lilla Blodomloppet |
| • 502 anmälda på 10 km | • 208 anmälda lag |
| • 953 anmälda på 5 km | • 200 funktionärer |

IFK Växjös Blodomloppsgrupp genom Mikaela Wieslander Mayer



Miniorlandslaget 2023–2024

Under verksamhetsåret 2023–2024 har IFK Växjös Miniorlandslag fortsatt att utvecklas och blomstra. Med över 108 engagerade barn, jämnt fördelade mellan könen, har vi skapat en trygg och inspirerande miljö där barnen får möjlighet att växa både som individer och idrottare. Genom veckovisa träningar och noggrant planerade aktiviteter har vi lagt en stabil grund för deras framsteg, samtidigt som vår belöningstrappa och fruktservering vid varje träning har bidragit till hög närvaro och stort engagemang.

Årets aktiviteter och insatser

Miniorlandslagets barn har under året haft möjlighet att delta i en rad aktiviteter och tävlingar som har förstärkt deras utveckling och gemenskap, bland annat:

- Växjöloppet och Blodomloppet
- Klubbmästerskap och Friidrottskoletävlingar (vår och höst i Telekonsult Arena)
- Växjömångkampen
- Familjetävling och Jullovsträning
- Stavhoppsträning och regelbundna söndagsträningar i Telekonsult Arena
- Sportlovsbio och familjeaktiviteter

Utöver aktiviteterna har vi genomfört utbildningsinsatser för både ledare och föräldrar, samt hållit föräldramöten för att stärka samverkan och förståelsen för verksamheten. Under Earth Week i mars 2024 delade vi också med oss av vår verksamhet, vilket har bidragit till att sprida kunskap och engagemang kring vårt arbete.

Starka samarbeten

Ett av våra mest värdefulla samarbeten är det med Atea i Växjö och personalen vid Araby Park Arena. Genom regelbundna möten har vi kunnat samordna insatser, lösa utmaningar och planera strategiskt för framtiden. Atea har också varit en viktig resurs som stöd under träningar och aktiviteter.

Miniorlandslaget har också stärkt sina lokala samarbeten med:

- Områdesteam Araby, där vi samverkar med andra aktörer för att skapa en säker och inkluderande stadsdel.
- Neighbourhood Växjö, som gett ungdomar möjlighet att växa och även rekryterat ledare till vår verksamhet.

Stolta prestationer 2024

Vi är särskilt stolta över barnens glädje och utveckling, samt mötesplatsen vi skapat under onsdagsträningarna, där allt fler föräldrar och syskon stannar för att se på. Barnens tävlingsanda och ihärdighet har varit en stor inspiration, och flera barn har också tagit steget in i föreningens ordinarie träningsgrupper.

Under året har vi också fått erkännanden för vårt arbete:

- Växjö kommuns pris för socialt företagande och engagemang
- Växjö kommuns pris för lika villkor

- Miniorlandslagets insatser bidrog till att Växjö kommun fick en andra plats i tävlingen Årets breddkommun, en del av Sveriges idrottskommun.

Vi ser fram emot att fortsätta stärka Miniorlandslagets betydelse för barnens utveckling och glädje, samt för vårt lokalsamhälle.

Mikaela Wieslander Mayer, Projektledare för Miniorlandslaget och klubbchef i IFK Växjö



Säker och Trygg Förening 2023–2024

Under 2024 har IFK Växjö tagit viktiga steg för att stärka vår roll som en Säker och Trygg Förening. Vi har uppdaterat vår vision och värdegrund för att tydligare inkludera artiklarna 3, 4, 6 och 12 i Barnkonventionen. Styrelsen har även reviderat handlings- och åtgärdsplanen kopplad till föreningens värdegrund.

Under året har styrelsen också sett över föreningens stadgar och kommer att föreslå ändringar i paragraferna 6 och 7. Dessa uppdateringar, tillsammans med den uppdaterade visionen och värdegrunden, kommer att presenteras på årsmötet för beslut och förhoppningsvis godkännas.

För att öka medlemsinflytandet och förbättra förutsättningarna för vårt kansli har vi genomfört tränarforum, startat nya kommittéer och förstärkt arbetet i de befintliga. Detta har stärkt gemenskapen och skapat fler möjligheter för medlemmarna att engagera sig i föreningens utveckling.

Bland de aktiviteter som genomförts under året vill vi särskilt lyfta fram följande:

Styrelsen och kansliet har tagit fram nya och uppdaterade handlingsplaner för att skapa en trygg och inkluderande miljö.

Prova-på-friidrott har erbjudits på flera skollov genom Växjö Kommuns Arenastadsläger samt under sommarlovet i Araby. Detta har främjat inkludering och ökat engagemanget bland både nya och befintliga medlemmar.

Samtliga tränare har fått möjlighet att utbilda sig, vilket har resulterat i en ökning av antalet utbildade tränare, förtroendevalda och funktionärer.

Dialogen med aktiva har fortsatt via flera kanaler, särskilt genom Aktivas Råd, som har anordnat aktiviteter för yngre medlemmar och arbetat för att engagera fler ungdomar i föreningsarbetet.

En omfattande översyn och uppdatering av föreningens dokument, policies och rutiner har påbörjats för att säkerställa att vi bibehåller vår certifiering som Säker och Trygg Förening.

Genom dessa insatser har vi lagt grunden för en hållbar och engagerande framtid, där alla medlemmar har möjlighet att utvecklas och känna sig trygga i vår förening.

Styrelsen och Mikaela Wieslander Mayer, klubbchef i IFK Växjö

Telekonsult Arenas berättelse 2023–2024

Hösten 2012 stod Telekonsult Arena färdig. IFK Växjö hade fått chansen att låna pengar från Växjö Kommun för att bygga och driva friidrottshallen. För dryga 10 år sedan så informerade vi mycket kring upplägg och konsekvenser för oss. Med en byggnad som är drygt 10år gammal så händer det givetvis en del. Vi tar därför vara på tillfället att informera lite om Telekonsult Arena.

- Vi bildade 2012 ett Arenabolag (IFK Växjö Arena AB) där IFK Växjö är ensam aktieägare.
- Vi lånade 55 miljoner av Växjö Kommun. Vi har amorterat enligt plan, och har idag ett lån på drygt 36 miljoner kvar.
- Telekonsult Arena byggdes för att erbjuda förstklassiga träningsytor, och även kunna erbjuda attraktiva tävlingsarrangemang. Här tycker vi att vi har lyckats mycket väl. IFK Växjö bedriver stor tränings- och tävlingsverksamhet, vilket beskrivs på annat håll i denna Verksamhetsberättelse.
- Våra största hyresgäster (förutom IFK Växjö) är Friidrottsgymnasiet och ADC (gällande studenter på LNU). Därutöver har vi ett antal aktiva som löser träningskort hos oss.
- Några helger per år bedriver Svenska Friidrottsförbundet Utvecklingsträffar hos oss, framförallt i kast och mångkamp. Östsvenska Friidrottsförbundet (Småland, Blekinge & Östergötland) har en fast träningsstid på lördagseftermiddagar. De bedriver även utbildningar, ungdomsläger m.m. i Telekonsult Arena. Därutöver tillkommer det cirka 10 föreningar per år som bokar in sig på träningsläger hos oss.
- För något år sedan gjort vi vissa investeringar i byggnaden. Nytt högtalarsystem kostade oss cirka 250.000kr, och gav oss ett riktigt bra ljud. Byte av sand i längdhoppsgruparna ger oss en bättre miljö, och mindre städ, och kostade oss 90.000kr.
- De skenande elpriserna tvingade oss att titta över vår situation. För två år sedan bytte vi lysrören i Telekonsult Arena till LED. På det viset sänkte vi förbrukningen med en tredjedel. Förra året fick vi chans att söka bidrag från Växjö Kommun för ”energisparande åtgärder”. Vår installation av solceller stod klar hösten 2023. Vi fick 75% i bidrag och fick själva betala drygt 600.000kr.
- Vi har nu haft igång solcellerna i ett år. Och ser att vi ”tjänat” cirka 70.000kr. Dels det vi har sålt, och framförallt det vi sluppit köpa, och då även sluppit betala energiskatt o överföringsavgift för.
- Vi har det senaste året fått lägga lite pengar på lås/larm som har strular en del. Den stora investering som kommer att komma, handlar om ny beläggning i Telekonsult Arena och en kostnad på flera miljoner. Vi hoppas att den investeringen ligger flera år framåt i tiden, och att det egna kapital som vi håller på att bygga upp ska räcka till detta.

- Vi är mycket tacksamma för att vi alla hjälps åt, så vi har en av landets bästa och mest välskötta friidrottsanläggningar.

Fredrik Ahlström, Arenachef för Telekonsult Arena



Årets utmärkelser 2024

Årets IFK:are: Isak Hughes

Isak Hughes har under 2024 visat att han är Sveriges framtid på korta sprintdistanser. I maj blev han Nordisk Mästare för seniorer i ett blåsig Malmö, vilket underströk hans status som en av de mest lovande sprinterna i landet. Isak gjorde också sin debut på ett internationellt seniormästerskap i Rom, där han var blott två hundra delar från att avancera vidare från försöksloppet. Hans prestationer under året speglar hårt arbete, talang och en vilja att ständigt utvecklas.

Årets sprinter (Tore Hedners pris): Anton Bertilsson

Anton Bertilsson fortsatte sin framgångssaga under 2024 genom att representera Sverige i Finnkampen för andra gången, återigen på specialdistansen 400 meter häck. Hans väg dit kantades av starka prestationer, inte minst vid Friidrotts-SM där han säkrade en välförtjänt silvermedalj. Antons hängivenhet och målmedvetenhet gör honom till en värdig mottagare av Tore Hedners pris.

Årets raket: Liam Belo Da Silva

Liam Belo Da Silvas 2024 kan beskrivas med ett enda ord: succé. Som tiokampare briljerade han i de tekniska grenar och säkrade ett silver vid U18-EM i Banská Bystrica, Slovakien. Utöver detta vann han mångkampen vid Nordiska Mästerskapen på Island och tog hem ett flertal SM-medaljer i hopp- och kastgrenar. Liams framsteg under året är ett bevis på hans hårda arbete, talang och förmåga att prestera på högsta nivå.

Årets ledare: Urban Andersson

Urban Andersson är en ovärderlig resurs för IFK Växjö och en ledare med både erfarenhet och passion. Med en bakgrund som mångkampare och stavhoppare har han de senaste åren fokuserat på att träna och utveckla framtidens stavhoppare. Urban är känd för sin förmåga att tänka innovativt och hitta nya sätt att hjälpa sina aktiva nå högre höjder, både bokstavligt och bildligt. Hans engagemang, kunskap och humor gör honom till en förebild och en självklar mottagare av utmärkelsen Årets ledare.

Årets 16-åriga flicka: Alma Winroth och Siri Elingfors

Alma Winroth

Alma Winroth har under 2024 tagit stora steg framåt genom sin flit, disciplin och målmedvetenhet. Hennes hårda arbete har resulterat i ett brons på USM i 1500 meter och ett silver på terräng-SM. Almas engagemang och träningsvilja inspirerar hela träningsgruppen, och vi ser med spänning fram emot hennes fortsatta utveckling både som löpare och individ.

Siri Elingfors

Siri Elingfors är en beslutsam och målmedveten talang som aldrig ger upp, oavsett vilka utmaningar hon ställs inför. När hon stöter på motgångar använder hon dem som bränsle för att utvecklas ytterligare. Under året har Siri visat prov på sitt stora driv genom en medalj på USM och en stark placering i statistiken, vilket också gav henne en plats i förbundets uppföljningsgrupp. Siri är en förebild för sina träningskamrater och en värdig mottagare av denna utmärkelse.

Årets funktionär: Patrik Eriksson

Patrik Eriksson har under 2024 varit en ovärderlig del av vår verksamhet genom sitt tekniska kunnande och sitt härliga engagemang. Han har inte bara hanterat målfoton på de flesta av våra tävlingar, utan också utvecklat lösningar på tekniska utmaningar, skapat manualer och säkerställt att all utrustning fungerar optimalt. Patriks insatser har bidragit till att höja kvaliteten och effektiviteten på våra tävlingar, och han är en självklar mottagare av utmärkelsen Årets funktionär.



IFK framgångar på SM och GM 2024

IFK Växjö's framgångar på SM-tävlingar och Götalandsmästerskapen 13/14 år 2014–2024 (inne o ute). GM 2020 inställt både inomhus och utomhus. JSM, USM, GM, 2021 inställt inomhus. Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året. Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

Fördelat på ålder:

	Placering						Antal		Antal	Varav	Varav
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt			
SM senior	2024	0	2	1	1	3	3	10	8	3	5
	2023	0	2	1	3	3	2	11	8	5	3
	2022	0	1	2	2	2	2	9	9	6	3
	2021	0	2	5	2	1	3	7	9	7	2
	2020	0	1	2	2	2	4	11	5	3	2
	2019	0	3	2	2	2	4	13	7	4	3
	2018	0	1	1	2	0	1	5	3	3	0
	2017	0	1	1	4	4	3	13	8	5	3
	2016	1	0	0	1	1	1	4	4	2	2
	2015	1	1	2	3	0	1	8	6	3	3
	2014	1	1	3	3	4	3	15	8	4	4
snitt 2014–2023							4,2	12,4	8,3	5,0	3,3

JSM 22/19år

2024	1	8	4	4	1	1	13	19	8	2	6
2023	5	6	5	3	1	1	16	21	13	7	6
2022	2	3	5	3	1	1	10	15	7	3	4
2021	5	2	4	0	0	0	11	11	6	5	1
2020	5	5	3	0	1	4	13	18	12	9	3
2019	2	2	2	3	4	2	6	15	9	5	4
2018	3	3	2	4	3	3	8	18	10	5	5
2017	0	1	8	4	5	4	9	22	7	2	5
2016	1	1	6	3	3	3	8	17	7	2	5
2015	5	4	5	3	7	4	14	28	9	3	6
2014	4	2	1	2	3	2	7	14	10	4	6
snitt 2014–2024							11,3	19,9	10,0	5,0	5,0

inställt inne

USM 17/16/15år

2024	7	6	9	4	3	5	21	34	12	5	7
2023	3	5	7	3	6	2	15	26	11	6	5
2022	3	7	6	5	1	3	16	25	13	7	6
2021	1	6	2	3	7	5	9	24	14	4	10
2020	2	4	2	3	6	7	8	24	13	3	10
2019	7	10	6	7	7	4	23	41	19	6	13
2018	12	12	5	1	6	3	29	39	16	6	10
2017	8	4	5	5	4	4	17	30	12	6	6
2016	4	7	3	6	5	5	14	30	10	4	6
2015	3	9	10	10	5	4	22	41	14	5	9
2014	5	15	8	9	8	8	28	53	17	6	11
snitt 2014–2024							20,1	37,0	15,4	5,9	9,6

inställt inne

GM 13-14år

	Placering						Antal		Antal	Varav	Varav
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer
2024	7	7	3	5	2	3	17	27	14	5	9
2023	4	12	4	0	3	5	20	28	34	10	24
2022	3	5	1	2	8	9	9	28	11	3	8
2021	0	1	1	6	1	2	2	11	5	4	1
2020	Inget GM alls										
2019	4	6	6	5	7	11	16	39	16	7	9
2018	2	3	3	1	5	9	8	23	14	5	9
2017	0	3	5	5	3	6	8	22	10	3	7
2016	6	6	8	5	9	4	20	38	14	7	7
2015	2	3	1	1	2	4	6	13	7	3	4
2014	1	4	2	2	6	3	7	18	8	6	2
snitt 2014–2024 (ej 2020)							12,0	27,5	14,9	6,0	8,9

inställt inne

inställt inne

Totalt	2024	8	16	14	9	7	9	37	63	28	10	18	bara senior inne ej GM
	2023	12	25	17	9	13	10	54	86	66	28	38	
	2022	8	16	14	12	12	15	38	77	36	16	20	
	2021	6	11	12	11	9	10	29	59	29	15	14	
	2020	7	10	7	5	9	15	24	53	28	13	15	
	2019	13	21	16	17	20	21	50	108	47	20	27	
	2018	17	19	11	8	14	16	47	85	41	17	24	
	2017	8	9	19	18	16	17	36	87	33	16	17	
	2016	12	14	17	15	18	13	43	89	34	15	19	
	2015	11	17	18	17	14	13	46	90	33	13	20	
	2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19	
	snitt 2014–2024							46,4	93,1	42,8	19,1	23,7	

bara senior inne
ej GM

Fördelat på grengrupp:		Placering						Antal		Antal	Varav	Varav
		1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer
Sprint/häck	2024	1	10	4	1	2	2	15	20	10	3	7
	2023	3	6	5	4	3	1	14	22	10	4	6
	2022	2	3	6	3	5	2	11	21	11	4	7
	2021	3	6	3	2	2	3	12	19	11	5	6
	2020	4	6	4	4	3	4	14	25	11	6	5
	2019	1	6	4	5	4	6	11	26	16	8	8
	2018	2	6	4	2	5	1	12	20	11	7	4
	2017	2	2	3	3	1	3	7	14	10	6	4
	2016	4	4	6	3	3	0	14	20	8	4	4
	2015	3	5	3	5	1	3	11	20	9	4	5
	2014	4	5	1	3	4	2	10	19	11	6	5
snitt 2014–2024								12,9	22,9	12,0	6,0	6,0

bara senior inne
ej GM

bara senior inne
ej GM

Medel/lång	2024	3	2	2	0	0	1	7	8	2	1	1	bara senior inne ej GM
	2023	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	1	
	2022	2	2	1	1	2	0	5	8	5	3	2	
	2021	1	0	2	3	0	0	3	6	2	1	1	
	2020	2	2	0	0	0	0	4	4	2	1	1	
	2019	4	4	1	1	2	0	9	12	3	2	1	
	2018	5	3	0	0	0	1	8	9	2	1	1	
	2017	3	1	0	0	0	3	4	7	4	2	2	
	2016	3	0	2	2	1	3	5	11	6	3	3	
	2015	1	1	3	2	2	0	5	9	5	1	4	
	2014	2	1	0	2	2	1	3	8	3	0	3	
snitt 2014–2024								5,1	8,4	3,7	1,6	2,1	

bara senior inne
ej GM

	Placering						Antal		Antal	Varav	Varav	
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer	
Hopp	2024	0	2	5	2	2	3	7	14	9	4	5
	2023	3	4	4	1	2	3	11	17	10	5	5
	2022	3	8	5	5	3	7	16	31	19	6	12
	2021	1	2	3	4	3	4	6	17	14	8	6
	2020	1	2	1	0	2	5	4	11	9	4	5
	2019	5	4	3	6	4	6	12	28	15	6	9
	2018	4	5	2	1	4	8	11	24	15	5	10
	2017	2	1	8	6	6	5	11	28	16	7	9
	2016	2	4	3	5	9	7	9	30	14	8	6
	2015	3	2	5	6	7	6	10	29	16	6	10
	2014	2	4	7	4	5	6	13	28	14	5	9
	snitt 2014–2024								11,4	27,0	15,8	6,7
Kast	2024	1	2	1	5	3	0	4	12	10	3	7
	2023	2	2	2	1	3	0	6	10	7	2	5
	2022	1	2	1	0	2	6	4	12	9	3	6
	2021	0	2	3	2	2	3	5	12	7	3	4
	2020	0	0	1	1	2	5	1	9	7	2	5
	2019	3	6	7	5	7	7	16	35	19	6	13
	2018	5	3	4	5	2	4	12	23	16	4	12
	2017	1	3	5	4	8	2	9	23	14	5	9
	2016	2	4	5	4	5	2	11	22	12	3	9
	2015	3	6	4	2	3	2	13	20	9	4	5
	2014	3	7	4	5	8	4	14	31	15	9	6
	snitt 2014–2024								10,1	21,9	12,8	4,6
Mångkamp	2024	3	1	2	0	0	2	6	8	6	3	3
	2023	0	1	2	2	2	0	3	7	6	4	2
	2022	0	1	0	2	0	0	1	3	3	2	1
	2021	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2020	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
	2019	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0
	2018	1	1	1	0	0	1	3	4	3	0	3
	2017	0	2	2	3	1	2	4	10	4	1	3
	2016	0	2	1	1	0	0	3	4	2	0	2
	2015	1	3	3	2	0	0	7	9	4	1	3
	2014	0	5	0	2	1	1	5	9	5	3	2
	snitt 2014–2024								3,0	5,3	3,2	1,3
Stafett/Lag	2024	1	1	0	0	0	1	2	3			
	2023	2	0	1	0	0	0	3	3			
	2022	0	0	1	1	0	0	1	2			
	2021	1	1	1	0	2	0	3	5			
	2020	0	0	1	0	2	1	1	4			
	2019	0	1	0	0	3	2	1	6			
	2018	0	1	0	0	3	1	1	5			
	2017	0	0	1	2	0	2	1	5			
	2016	1	0	0	0	0	1	1	2			
	2015	0	0	0	0	1	2	0	3			
	2014	0	0	2	0	1	2	2	5			
	snitt 2014–2024								1,6	4,4		

bara senior inne
ej GM

bara senior inne
ej GM

ej Lag-USM

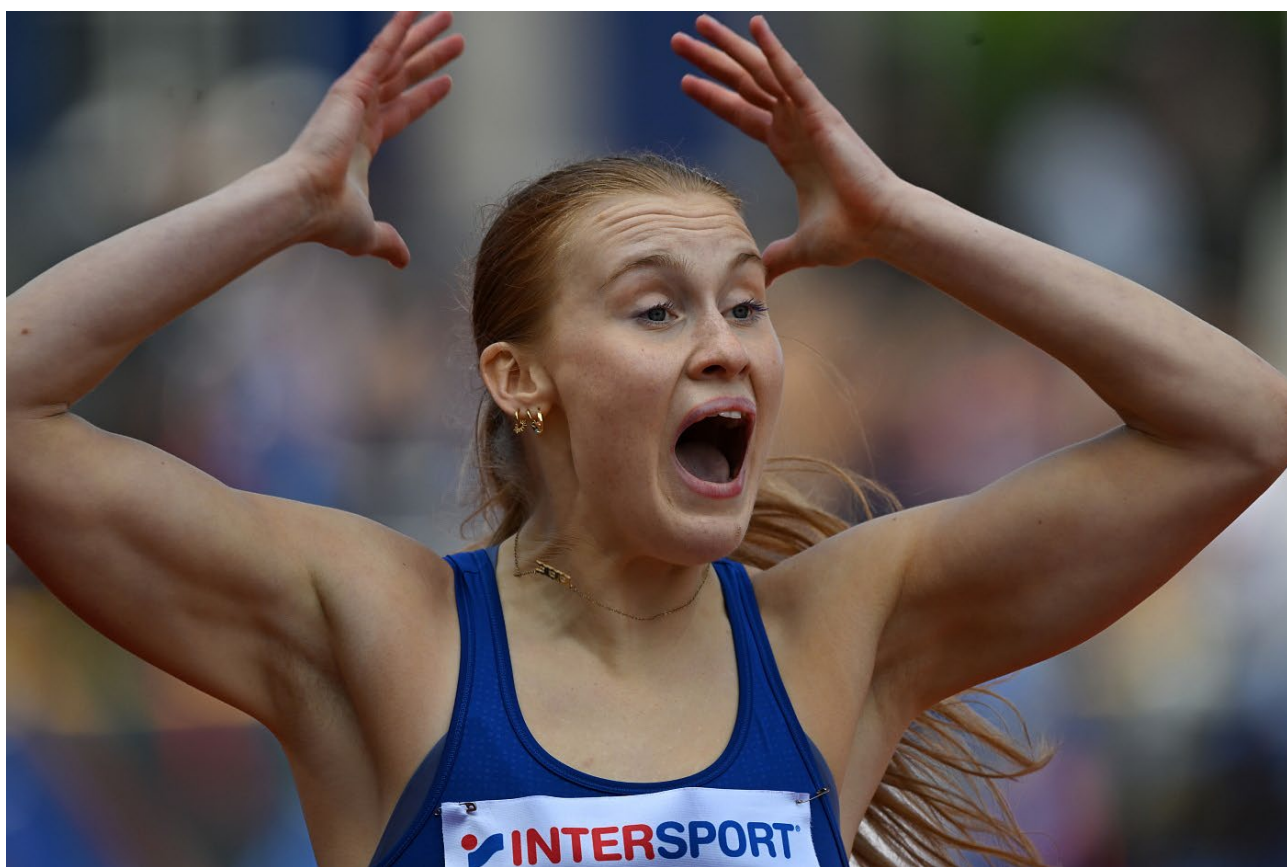
bara senior inne
ej GM

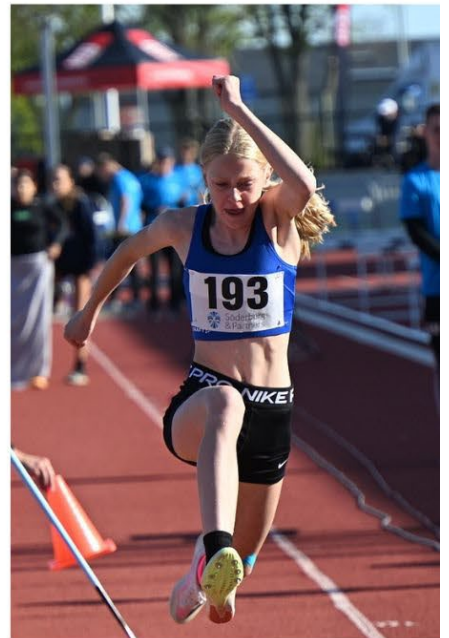
bara senior inne
ej GM

ej Lag-USM

SM
Pokalen

År	Pc	P	K	M	K22	M22	F19	P19	F17	P17	F16	P16	F15	P15
2024	15	107,13	15	10,5	29,6	5,25	15,5	0	9,25	11	3	1,25	2,25	4,5
2023	14	146,5	18	12,5	15	7,5	45	8,25	15,25	15,25	3,5	6,25	2,5	0,25
2022	16	99,88	9	15,5	9	10,5	23,25	3	6	3,5	6,63	7,75	4,5	6,63
2021	12	109,63	5	34,5	3	37,5	0	6	12	0	3,5	3,5	2,88	1,75
2020	15	109,25	5	22	0	15,75	6,75	36	5,5	8	4	0	1,75	4,5
2019	12	137,25	9	28	13,5	5,25	4,5	15	17	26	12,75	2,75	3	0,5
2018	15	129,5	0	16	3	12	20,25	13,2	2,5	18	13,25	10	8,75	3,25
Snitt	14,00	122,00	7,67	21,42	7,25	14,75	13,25	13,58	9,71	11,79	7,27	5,04	3,90	2,81





IFK:are i landslaget 2024

	Tävling	Gren
Anna Askencrantz	Junior Nordiska mästerskapen, DEN	diskus
Anton Bertilsson	Nordiska mästerskapen, SWE	400mh
	Finnkampen, FIN	400mh
Doris Theander	Junior Nordiska mästerskapen, DEN	kula
	Junior Nordiska mästerskapen, ISL	sjukamp
Elenie Carlsson	Junior Nordiska mästerskapen, DEN	400mh
	Junior Nordiska mästerskapen, DEN	4 x 400m
Erika Wärff	Finnkampen, FIN	trekamp
Isak Hughes	EM, Rom, ITA	100m
	Junior-VM, Lima, PER	100m
	Nordiska mästerskapen, SWE	100m
	Nordiska mästerskapen, SWE	4 x 100m
Jennifer Rudberg	Nordiska mästerskapen, SWE	Diskus
Julia Falk	Junior Nordiska mästerskapen, ISL	sjukamp
	Ungdomsfinnkampen, FIN	100mh
Liam Belo da Silva	Ungdoms-EM, Banks Bystrica, SLO	tiokamp
	Junior Nordiska mästerskapen, ISL	tiokamp
	Ungdomsfinnkampen, FIN	trekamp
Matilda Elfgaard	Nordiska mästerskapen, SWE	spjut
	Finnkampen, FIN	spjut
Niklas Almers	Nordiska Paramästerskapen, SWE	100m
	Nordiska Paramästerskapen, SWE	200m
	Nordiska Paramästerskapen, SWE	400m
Sandra Alvero	Finnkampen, FIN	stav
Stephanie Ydström	Virtus-EM, Uppsala, SWE	200m
	Virtus-EM, Uppsala, SWE	längd
	Virtus-EM, Uppsala, SWE	4x100m
	Nordiska Paramästerskapen, SWE	100m
	Nordiska Paramästerskapen, SWE	200m
	Nordiska Paramästerskapen, SWE	längd

Vår vision och värdeord

”IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!”

● Gemenskap ● Engagemang ● Samarbete ● Ödmjukhet ● Hållbarhet

Klubbrekord 2024

MÄN

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.24	28/7-23	Söderhamn
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Löpning 10000m	Omar Nuur -01	29.18.80	4/5 -21	Stockholm
Halvmarathon	Gustav Runefors -00	01:10:58	21/5 -22	Göteborg
Marathon	Gustav Runefors -00	2.34.37	15/10 -22	Växjö
Hinder 3000m	Omar Nuur -01	8.48.28	13/6 -21	Sollentuna
Häck 110m 106.7 cm	Hampus Widlund -93	13.81	28/7 -19	Sundsvall
Häck 400m 91.4 cm	Johan Claesson -01	50.16	29/8 -21	Borås
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskus kastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölnådal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spjutkastning (Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktkastning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrtälje
Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82				
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/EST
100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08				
Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10				
Stafett 4x100m		41.10	25/5 -13	Huddinge
Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94				
Stafett 4x400m		3.13.75	13/6 -87	Linköping
Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58				
Stafett 4x800m		7.29.25	8/6 -91	Norrtälje
Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.				
Stafett 4x1500m		15.33.50	30/6 -93	Uppsala
Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72				
Stafett 1000m		1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37				

MÄN INOMHUS

Löpning 60m	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14	Växjö
Löpning 400m	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94	Malmö
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94	Stockholm
Löpning 3000m	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93	Tammerfors/FIN
Häck 60m 106.7	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10	Malmö
Stavhopp	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96	Stockholm
Längdhopp	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09	Göteborg

Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01 Växjö
Viktkastning 15.88 kg	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92 Lincoln/USA
Sjukamp	Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07 Bollnäs
60m 7.15 - Längd 6.66 - Kula 14.29 - Höjd 1.84 - 60mh 8.68 - Stav 4.33 - 1000m 2.47.64			
Stafett 4x200m		1.29.53	12/1 -91 Göteborg
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson -70, Joakim Larsson -69, David Nillnor -69			

MÄN 22

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.24	28/7-23 Söderhamn
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99 Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62 Zürich/SUI
Löpning 400m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87 Gävle
	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62 Stockholm
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92 Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93 Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93 Västerås
Löpning 5000m	Omar Nuur -01	14.05.90	7/8 -21 Hallsberg
Hinder 2000m	Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19 Göteborg
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12 Stockholm/S
Häck 400m 91.4 cm	Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21 Borås
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10 Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89 Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87 Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09 Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66 Stockholm
Diskus kastning 2.0 kg	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93 Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89 Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18 Huddinge
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86 Huddinge
100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98			
Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16			
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90 Gävle
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69			
Stafett 4x400m		3.17.95	6/6 -81 Sollentuna
Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61			
Stafett 3x400m		2.30.93	31/7 -21 Huddinge
Ludvig Jönsson -01, Anton Bertilsson -99, Johan Claeson -01			
Stafett 4x800m		7.35.54	14/6 -92 Karlshamn
Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

POJKAR 19

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.24	28/7-23 Söderhamn
Löpning 200m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93 Kvarnsveden
	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59 Colambes/FRA
Löpning 400m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88 Malmö
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91 Karlskrona
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91 Stockholm
Löpning 5000m	Omar Nuur -01	14.17.11	18/8 -19 Kristiansand, NOR
Hinder 2000m	Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19 Göteborg
Häck 110m 100,0 cm	Thomas Jones -01	14.11	23/8 -20 Linköping
Häck 300m 91,4 cm	Hampus Widlund -93	38.00	28/8 -11 Vellinge
Häck 400m 91.4 cm	Anton Bertilsson -99	52.50	10/6 -18 Stockholm
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07 Sävedalen
Stavhopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86 Karlskrona
Längdhopp	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86 Karlskrona
Trestegshopp	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88 Sollentuna
Kulstötning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87 Stockholm

Diskus kastning 1.75 kg	Leo Janén -02	53.38	25/4 -20 Växjö
Släggkastning 6.0 kg	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02 Växjö
Spjutkastning 800 gr	Theodor Ahlström -98	65.91	26/8 -16 Sollentuna
Tiokamp	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13 Huddinge
100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48			
Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63			
Stafett 4x100m		41.97	6/8 -20 Göteborg
Thomas Jones -01, Edvin Månsson -02, Moltas Strömberg -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 4x400m		3.21.69	8/6 -91 Norrtälje
Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73			
Stafett 3x800m		5.48.66	9/6 -91 Norrtälje
Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

POJKAR 17

Löpning 100m	Isak Hughes -05	10.36	5/7 -22 Jerusalem, ISR
Löpning 200m	Isak Hughes -05	22.26	14/8 -21 Norrköping
Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Villeneuve /FRA
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90 Västerås
Löpning 1500m	Joar Andersson -09	4.01.66	18/7 -24 Oskarshamn
Löpning 3000m	Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18 Huddinge
Hinder 2000m 91 cm	Omar Nuur -01	5.50.90	5/8 -18 Huddinge
Häck 110m 91.4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10 Vellinge
Häck 300m 84.0 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10 Leppävaara/FIN
Häck 400m 83.8 cm	Kevin Nordin -07	58.33	11/8 -24 Ljungby
Höjdhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91 Nässjö
	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12 Hässleholm
	Liam Belo Da Silva -07	2.02	20/7 -24 Banská, SVK
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.95	1/9 -19 Karlstad
Längdhopp	Christofer Ohlsson -78	7.04	15/9 -95 Stockholm
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79 Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06 Leppävaara/FIN
Diskus kastning 1.5 kg	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13 Stockholm
Släggkastning 5.0 kg	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00 Enschede
Spjutkastning 700 gr	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14 Söderhamn
Tiokamp	Liam Belo Da Silva -07	7.318	20-21-7 -24 Banská, SVK
Häck 110m 15.56 - Diskus 51.91 - Stav 4.00 - Spjut 56.95 - 400 m 53.15			
100m 11.77 - Längd 6.47 - Kula 14.95 - Höjd 2.02 - 1500m 4.45.88			
Tiokamp - gamla	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13 Huddinge
Häck 110m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78			
100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64			
Stafett 4x100m		43.62	26/5 -19 Stockholm
Moltas Strömberg -03, Edvin Månsson -02, Emil Carlsson -02, Hannes Egonsson -03			
Stafett 3x800m		6.08.38	10/6 -89 Malmö
Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.			
Stafett 1000 m		2.01.68	15/6 -02 Vellinge
Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

POJKAR 16

100 m	Isak Hughes -05	10.67	29/6 -21 Halmstad
200 m	Isak Hughes -05	22.26	14/8 -21 Norrköping
400 m	Gert Jönsson -65	49.42	19/9 -81 Stockholm
800 m	Jerker Asplund -73	1.56.67	30/9 -89 Kalmar
1500 m	Joar Andersson -09	4.01.66	18/7 -24 Oskarshamn
3000 m	Omar Nuur -01	8.37.86	2/9 -17 Stockholm
2000mH (91,4)	Omar Nuur -01	6.09.60	13/8 -17 Falun
110mH (91,4)	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.42	28/8 -10 Leppävaara, FIN
300mH (84,0)	Moltas Strömberg -03	39.55	11/8 -19 Trollhättan

Höjd	Mikael Delsmo -74	2.01	29/9 -90	Kalmar
Stav	Emil Carlsson -02	4.76	6/6 -18	Linköping
Längd	Olof Östenberg -97	6.87	10/8 -13	Eskilstuna
Tresteg	Harald Hamacher -58	13.89	3/8 -74	Malmö
Kula (5,0)	Emil Svensson -89	17.00	11/9 -05	Gävle
Diskus (1,5)	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Slägga (5,0)	Anton Leion -83	57.50 (5.5)	19/11 -99	Växjö
Spjut (700)	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
Tiokamp	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78				
100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64				
Stafett 4 x 100m		45.16	9/6 -91	Norrtälje
Daniel Bergqvist -75, Andreas Johansson -75, Daniel Krösner -75, Stefan Högborg -76				
Stafett 3 x 800m		6.08.38	10/6 -89	Malmö
Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73, Mikael Johansson -73				
Stafett 1000m		2.06.79	10/6 -84	Huddinge
Robert Sumberac -69, David Nillnor -69, Magnus Averin -68, Mats Fredriksson -68				

POJKAR 15

Löpning 80m	Isak Hughes -05	8.96	30/8 -20	Norrköping
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Joar Andersson -09	5.29.63	7/7 -24	Göteborg/S
Hinder 1500m	Omar Nuur -01	4.31.32	7/8 -16	Vellinge
Häck 80m 84.0 cm	Edvin Månsson -02	11.12	13/8 -17	Falun
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Höjdhop	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
Stavhop	Emil Carlsson -02	4.65	11/8 -17	Falun
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
Diskus kastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	61.69	23/8 -15	Karlskrona
Åttakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna
Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77 - Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53				
Stafett 4 x 80m		36.93	18/5-07	Göteborg
Moltas Strömberg -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03				
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad
Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94				
Stafett 3x800m		7.07.54	28/5 -22	Göteborg
Liam Belo da Silva -07, Hugo Sjösten -07, Kevin Nordin -07				

POJKAR 14

Löpning 80m	Isak Hughes -05	9.55	29/6 -19	Göteborg/U
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Omar Mohammed -01	2.05.54	12/9 -15	Täby
Löpning 2000m	Omar Mohammed -01	5.58.26	6/9 -15	Lidköping
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.39.84	5/9 -15	Lidköping
Häck 80m 84.0cm	Edvin Månsson -02	11.69	3/7 -16	Göteborg/U
	Mats Olsson -58	11.0	-72	
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Höjdhop	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Stavhop	Emil Carlsson -02	4.10	23/8 -16	Växjö
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Trestegshopp	Olle Folkesson -10	11.56	14/9 -24	Norrköping

Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89 Växjö
Diskus kastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11 Oskarshamn
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89 Växjö
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14 Växjö
Åttakamp	Kevin Nordin -07	3.558p	7-8/8 -21 Ljungby
Häck 13.52- Diskus 35.90 - Stav 2.60 - Spjut 31.07 - Längd 5.07 - Kula 10.78 - Höjd 1.49 - 800m 2.22:59			
Stafett 4 x 80m		39.68	17/9-17 Jönköping
Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 4x100m		47.9	72
Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thageson -. Mats Ohlsson-58.			
Stafett 3x800m	***		

POJKAR 13

Löpning 60m	Isak Hughes -05	7,83	15/9 -18 Eslöv
Löpning 200m	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00 Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02 Värnamo
Löpning 1500m	Joar Andersson -09	4.36.82	17/9 -22 Eslöv
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07 Helsingborg
Häck 200m 68.6 cm	Edvin Månsson -02	28.64	5/9 -15 Lidköping
Höjd hopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91 Villstad
Stavhopp	Alve Jedhammar -10	3.24	16/9-23 Trollhättan
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84 Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99 Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Peppe Karlsson -06	12.92	14/9 -19 Eksjö
Diskus kastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11 Halmstad
Släggkastning 3.0 kg	Kevin Nordin -07	35.57	30/8 -20 Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11 Torshavn/DEN
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08 Skruv
Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 5x60m		41.71	4/6 -16 Kalmar
Holme Fernholm -03, Wilhelm Örnström -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03			
Stafett 5x60m		41.00	10/9-23 Ljungby
Alve Jedhammar -10, Edvin Burman -10, Arvid Uddenberg -10, Olle Folkesson -10, Gustav Kroon -10			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06 Växjö
Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96
Löpning 200m	Isac Hughes -05	27.02	2/7 -17 Göteborg
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02 Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04 Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99 Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06 Villstad
Häck 200m 68,6 cm	Svante Leijon -03	29.87	30/8 -15 Ljungby
Höjd hopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91 Tranås
	Kevin Kenne -80	1.55	8/8 -92 Oskarshamn
Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96 Alvesta
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05 Växjö
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80 Växjö
Diskus kastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10 Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10 Nybro
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91 Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06 Skruv
Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59			
Stafett 5x60m		43.24	30/8 -15 Ljungby
Holme Fernholm -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03 - Wilhelm Örnström -03			

KVINNOR

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Halvmarathon	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskus kastning 1.0 kg	Jennifer Rudberg -98	55.05	2/5 -24	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballrup, DEN
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56				
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80				
Stafett 4x400m		3.38.92	3/6 -07	Stockholm
Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83				
Stafett 4x800m		9.02.53	19/6 -93	Uppsala
Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69				
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93	Uppsala
Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75				

KVINNOR INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03	Sätra
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham/GBR
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08:92	6/2 -83	Åbo/FIN
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92	Stockholm
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Häck 60m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05	Madrid/ESP
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07	Birmingham/GBR
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04	Budapest/HUN
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00	Gent/BEL
Kulstötning 4.0 kg	Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Viktkastning 9.08 kg	Amanda Landegren -97	11.28	9/3-13	Malmö
Femkamp	Carolina Klüft -83	4.948	4/3 -05	Madrid/ESP
60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47				
Stafett 4x200m		1.41.34	23/2 -14	Göteborg
Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90				

KVINNOR 22

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA

Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallinn/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballrup, DEN
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12				
Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74				
Stafett 3x400m	Ny gren			
Stafett 4x400m		3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68				
Stafett 3x800m		6.57.93	14/6 -98	Västerås
Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79				
Stafett 4x800m		9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68				

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.58.79	21/8 -15	Kalmar
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	59.71	25/7 -98	Stockholm
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Anna Askencrantz -06	46.16	7/8 -24	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	57.58	18/7 -18	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				
Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74				
Stafett 3x800m		7.03.90	29/5 -22	Göteborg
Hanna Joabsson -04, Louise Eliasson -04, Elin Joabsson -04				
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93	Uppsala
Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75				

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
-------------	-------------------	-------	----------	-----------------

200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Hanna Hoff-97	12.24	8/8 -14	Gävle
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskus kastning 1.0 kg	Anna Askencrantz -06	45.06	22/7-23	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	59.63	28/6 -16	Växjö
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	Carolina Klüft -83	(sen) 6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800 m2.18.77				
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrtälje
Maria Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76				
Stafett 3x800m		6.56.10	1/8 -21	Huddinge
Louise Eliasson -04, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04				
Stafett 1000m		2.17.45	8/9 -12	Södertälje
Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95				

FLICKOR 16

100 m	Linda Hansson -75	11.91	26/7 -91	Helsingborg
200 m	Carolina Klüft -83	24.58	13/8 -99	Härnösand
400 m	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
800 m	Anette Karlsson -69	2.08.75	1/9 -85	Stockholm
1500 m	Anette Karlsson -69	4.26.34	20/9 -85	Stockholm
3000 m	Tilde A Fröjdenlund -03	9.42.96	28/6 -19	Göteborg
1500mH (76,2)	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
100mH (76,2)	Carolina Klüft -83	13.98	28/8 -99	Karlskrona
300mH (76,2)	Jenny Järgren -75	42.32	3/8 -91	Stockholm
Höjd	Carolina Klüft -83	1.83	13/8 -99	Härnösand
Stav	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längd	Carolina Klüft -83	6.13	15/8 -99	Härnösand
Tresteg	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kula (3,0)	Erica Lantz -94	14.44	5/8 -10	Stockholm
Diskus (1,0)	Anna Askencrantz -06	43.45	9/7 -22	Helsingborg
Slägga (3,0)	Cecilia Larsson -99	56.92	21/8 -15	Karlskrona
Spjut (500)	Anna Wessman -89	47.30 (600)	10/9 -05	Gävle
Sjukamp	Carolina Klüft -83	5.825p	11-12/9 -99	Falun
Häck 100m 14.02 - Höjd 1.82 - Kula 12.36 - 200m 24,76 - Längd 5.86 - Spjut 35.26 - 800m 2.16.76				
Stafett 4 x 100m		48.60	9/6 -91	Norrtälje
Marie Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76				
Stafett 3 x 800m		7.20.64	13/9 -20	Göteborg
Elenie Carlsson -05, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04				

FLICKOR 15

Löpning 80m	Julia Falk -07	10.16	26/8 -22	Uppsala
Löpning 300m	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10	Kil
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12	Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12	Uddevalla

Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12	Göteborg/U
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.12	12/9 -08	Sollentuna
Längdhopp	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79	Karlskrona
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Amanda Pettersson -03	14.08	4/8 -18	Enskede
Diskuskastning 750 gr	Alma Stenberg -09	48.28	28/7 -24	Hässleholm
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.96	27/9 -14	Tranås
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 42.74	6/7 -04	Göteborg
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10	Enköping
Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90				
Stafett 4x80m		40.64	27/6 -17	Växjö
Laura Iversen -02, Agnes Lönn -02, Tilde Bengtsson, Tove Larsson -02				
Stafett 4x100m		48.80	30/5 -10	Norrtälje
Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95				
Stafett 3x800m		7.22.4	16/6 -74	Örebro
Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.				

FLICKOR 14

Löpning 80m	Emma Magnusson -85	10.50	12/9 -99	Växjö
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09	Halmstad
Löpning 800m	Tilde Stenkvist -10	2.15.52	14/9 -24	Norrköping
Löpning 2000m	Tilde Stenkvist -10	6.33.98	7/7 -24	Göteborg/S
Hinder 1500m	Tilde Stenkvist -10	5.11.19	15/9 -24	Norrköping
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11	Falköping
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft-83	11.51	20/9 -97	Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
Diskuskastning 750 gr	Alma Stenberg -09	36.91	13/8 -23	Värnamo
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
Spjutkastning 500 gr	Stella Gudmundsson -04	39.75	16/9 -18	Eslöv
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90				
Stafett 4x80m	***			
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09	Växjö
Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95				
Stafett 3x800m		7.22.4	16/6 -74	Örebro
Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61				
Stafett 1000m		2.28,59	27/8 -05	Göteborg
Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91				

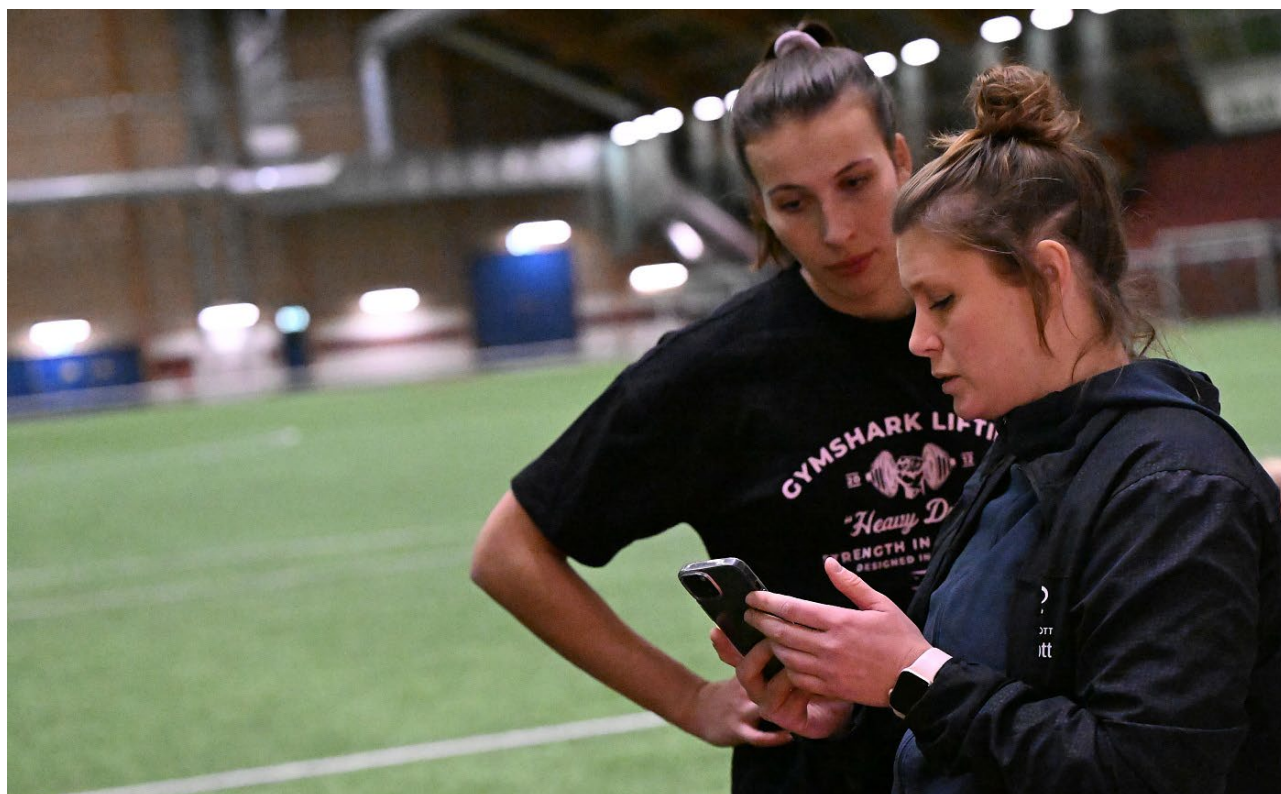
FLICKOR 13

Löpning 60m	Amanda Lennartsson -05	8,29	8/9 -18	Jönköping
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07	Kalmar
Häck 200m 68.6 cm	Tove Larsson -02	29.82	30/8 -15	Lidköping
Höjdhopp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Trestegshopp zon	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg

Kulstötning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Linnea Falk -11	40.49	27/7 -24	Hässleholm
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
Femkamp	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skruv
Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40				
Stafett 5x60m		40.42	7/9 -24	Ljungby
Maja Karlsson -11, Emma Andersson -11, Freja Berglund -11, Alma Erelt -11, Svea Gunnarsson -11				
Stafett 3x600m		5.27.07	24/7 -10	Kalmar
Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97				

FLICKOR 12

Löpning 60m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 80m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12	Nybro
Löpning 200m	Amanda Lennartsson -05	27.84	2/9 -17	Ljungby
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 68.6 cm	Nellie Lindblad -06	10,05	1/9 -18	Kalmar
Häck 200m 68.6 cm	Nellie Lindblad -06	31,13	19/8 -18	Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Linnea Falk -11	34.52	16/9-23	Kalmar
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19				
Stafett 5x60m		42.99	2/9 -17	Ljungby
Elenie Carlsson -05, Ella Ejermark -05, Emma Kirsten -05, Ronja Rickardsson -05, Amanda Lennartsson -05				



Tiobästa 2024

MÄN

60 meter inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Isak Hughes -05	6.76	21/1 -23	Växjö
Thomas Jones -01	6.76	22/1 -22	Växjö
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98	Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02	Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09	Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93	Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90	Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09	Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89	Göteborg

Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90	Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78	Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75	Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77	Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79	Växjö

Häck 60 meter inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Hampus Widlund -93	7.94	23/2 -20	Växjö
Hannes Egonsson -03	8.11	22/1 -23	Växjö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95	Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96	Växjö
Hannes Kvist-Wirdmo -94	8.33	25/1 -15	Malmö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14	Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89	Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99	Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04	Malmö

Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85	Norrköping
--------------------	-----	----------	------------

100 meter

Isak Hughes -05	10.24	28/7 -23	Söderhamn
Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Thomas Jones -01	10.42	28/7 -23	Söderhamn
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91	Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94	Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09	Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88	Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06	Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85	Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94	Växjö

Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61	Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85	Växjö
David Nillnor -69	10.7	8/8 -87	Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97	Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68	Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78	Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86	Kalmar

200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99	Halmstad

Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78	Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77	Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94	Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87	Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05	Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88	Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06	Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91	Point Loma/CA

Manuella tider

Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62	Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87	Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78	Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77	Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91	Högbý

200 meter inomhus

Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07	Göteborg
-------------------	-------	----------	----------

400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87	Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77	Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79	Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05	Söderhamn
Johan Claeson -01	48.23	21/8 -21	Linköping
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87	Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93	Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11	Göteborg
Hampus Widlund -93	48.75	26/6 -19	Malmö

Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61	Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62	Stockholm

400 meter inomhus

Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Hampus Widlund -93	48.37	23/2 -20	Växjö

800 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89	Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65	Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89	Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65	Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82	Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90	Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92	Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70	Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62	Lund

800 meter Inomhus

Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92	Göteborg
--------------------	---------	----------	----------

1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89	Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89	Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69	Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82	Västerås

Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64	Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47	Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60	Växjö
Peter Fallenius -64	2.37.14	10/5 -84	Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84	Hässleholm

1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65	Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70	Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7-94	Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11	Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91	Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88	Karlskrona
Omar Nuur -01	3.51.25	25/7 -20	Göteborg
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89	Karlskrona

1500 m inomhus

Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88	Haparanda
-------------------	---------	----------	-----------

3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65	Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11	Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94	Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49	Göteborg
Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18	Huddinge
Gunnar K Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54	Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45	Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71	Växjö
Kyösti Turtiainen -39	8.43.4	22/7 -63	Malmö

3000 m inomhus

Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94	Växjö
Omar Nuur -01	8.21.56	11/2 -20	Sätra
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94	Göteborg

5000 meter

Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94	Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66	Stockholm
Omar Nuur -01	14.05.90	7/8 -21	Hallsberg
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94	Gävle
Peter Fallenius -64	14.26.19	2/6 -86	Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49	Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.33.68	25/8 -20	Stockholm
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93	Gävle
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85	Jönköping
Gustav Runefors -00	14.57.41	11/5 -24	Västerås

10 000 meter

Omar Nuur -01	29.18.80	4/5 -21	Stockholm
Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75	Malmö
Fredrik Johansson -86	31.21.32	23/6 -20	Stockholm
Sven-Åke Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82	Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77	Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72	Stensjön
Kyösti Turtiainen -39	31.56.2	22/8 -64	Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77	Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85	Växjö

10 km väg

Gustav Runefors -00	31.43	31/12 -23	Göteborg
Joar Andersson -09	31.45	19/10 -24	Jönköping

Halvmarathon

Gustav Runefors -00	1.10.58	21/5 -22	Göteborg
---------------------	---------	----------	----------

Marathon

Gustav Runefors -00	2.34.37	15/10-22	Växjö
Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91	Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81	Vällingby
Joel Jonsson -84	2.48.56	19/10 -24	Växjö
Per-Johan Svensson -68	2.49.09	19/10 -13	Växjö
Simon Bloss -89	2.51.17	10/9-23	Tallin, EST
Eric Fridehem -87	2.59.53	21/10-23	Växjö

Hinder 2000 meter

Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19	Göteborg
Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Gunnar K Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53	Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94	Mölnådal
Tomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85	Eskilstuna
Inge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68	Karlshamn
Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94	Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92	Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88	Helsingborg

Hinder 3000 meter

Omar Nuur -01	8.48.28	13/6 -21	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Gunnar K Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52	Stockholm
Tore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50	Malmö
Tomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87	Malmö
Tawakal Abdikadir -90	9.23.86	23/8 -09	Vaasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51	Växjö
Stig Johansson -47	9.33.4	28/6 -75	Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85	Växjö
Bengt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62	Västervik

Häck 110 meter

Hampus Widlund -93	13.81	28/7 -19	Sundsvall
Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.47	31/8 -13	Borås
Hannes Egonsson -03	14.65	2/7-23	Göteborg
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95	Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95	Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04	Kvarnsveden
Victor Ivarsson -94	14.97	2/8 -14	Umeå
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91	Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88	Eskilstuna

Manuella tider

Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65	Helsingborg
------------------------	------	----------	-------------

Häck 400 meter

Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21	Borås
Hampus Widlund -93	50.44	18/6 -19	Sollentuna
Anton Bertilsson -99	51.13	3/7 -22	Karlstad
Niclas Åkerström	51.41	8/7 -11	Göteborg
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85	Växjö

Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10	Helsingborg	Urban Håkansson -69	7.07	17/1 -88	Växjö
Tobias Nilsson -92	54.28	5/7 -14	Borås				
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89	Göteborg	Tresteg			
Sebastian Gyllensten -96	54.75	23/8 -15	Kalmar	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04	Kvarnsveden	Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84	Växjö
Manuella tider				Urban Håkansson -69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76	Lund	Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68	Växjö
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62	Visby	Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07	Gävle
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75	Borås	Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78	Uddevalla
				Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77	Nybro
Höjd				Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94	Luleå
Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg	Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10	Växjö
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91	Borås	Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31	Karlshamn
Yuan-Zhong Wu -91	2.13	23/7 -16	Mölnadal				
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68	Stockholm	Kula 7.26			
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92	Mölnadal	Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94	Kuotane/FIN
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08	Karlskrona	Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm	Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76	Växjö
Liam Belo Da Silva	2.02	20/7 -24	Banská/SVK	Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93	Göteborg
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08	Karlshamn	Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86	Helsingborg
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89	Nässjö	Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93	Olofström
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05	Växjö	Algott Petersson -14	14.71	25/8 -47	Växjö
				Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06	Monzón/ESP
Höjd inomhus				Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86	Växjö
Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92	Solna	Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95	Kalmar
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08	Växjö				
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89	Göteborg	Kula inomhus			
				Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89	Bosön
Stav				Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91	Solna
Peter Widén -67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN				
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02	Sollentuna	Diskus 2.0			
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14	Mersem/BEL	Kristian Petersson -71	62.80	24/7 -02	Mölnadal
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87	Växjö	Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92	Växjö
Emil Carlsson -02	5.10	30/7 -22	Mölnadal	Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86	Malmö
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88	Växjö	Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99	Clemson/SC
Micael Fagö -94	4.88	5/9 -21	Stockholm	Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76	Karlskrona
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89	Värnamo	Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93	Rimbo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04	Halmstad	Eric Svensson -87	47.01	13/5 -10	Göteborg
Viggo Bergström -06	4.84	7/7 -24	Göteborg/S	Leo Janén -02	47.00	27/5 -20	Växjö
				Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43	Växjö
Stav inomhus				Theodor Ahlström -98	44.77	23/8 -22	Växjö
Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86	Gainesville/FL				
Emil Carlsson -02	5.14	3/2 -24	Växjö	Slägg 7.26			
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91	Stockholm	Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00	Västerås
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94	Malmö	Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91	Helsingborg
				Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05	Bottnaryd
Längd				Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09	Malmö
Peter Widén -67	7.62	2/8 -87	Gävle	Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98	Växjö
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90	Karlskrona	Anton Leion -83	60.16	30/12 -02	Växjö
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68	Östersund	Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98	Tulsa/OK
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47	Stockholm	Sven Broström -57	55.18	3/9 -80	Växjö
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88	Göteborg	Sebastian Thörngren -93	52.94	2/6 -19	Norrköping
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91	Sollentuna	Stefan Kvist -87	52.26	11/5 -24	Västerås
Albin Månsson -99	7.22	6/8 -20	Göteborg				
Lars Håkansson -73	7.10	23/5 -93	Göteborg	Spjut 800			
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48	Lund	Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34	Norrköping	Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18	Huddinge
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96	Stockholm	Sebastian Thörngren -93	74.98	1/9 -19	Karlstad
				Theodor Ahlström -98	70.82	29/5 -21	Växjö
Längd inomhus				Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12	Stockholm/S
Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna	Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06	Kalmar
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91	Solna	Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00	Växjö

Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91	San Diego/CA
Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00	Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN

Spjut (gamla t.o.m 1985)

Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61	Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47	Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64	Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71	Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72	Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60	Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56	Älmhult
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45	Växjö

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86	Norrköping
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82			
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72	Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8			
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86	Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5			
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86	Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0			
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83	Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02			
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75	Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5			
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72	Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0			
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84	Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49			
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44	Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0			
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68	Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1			

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m -

Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6-90	Tartu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 - 15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10			
Odd Wiking -86 (ej godk)	7.386e	3-4/6 -06	Rakevere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55			+5.8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25			
Victor Ivarsson -94	7.037e	19-20/7-14	Uddevalla
11.43 - 6.89 - 12.40 - 1.84 - 50.86			
15.26 - 37.78 - 4.32 - 48.17 - 4.35.78			
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8-88	Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 - 15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68			
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97	Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 - 15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36			
Urban Andersson -63			
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 - 16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73			
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5-84	Värnamo
11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 - 16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33			
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9-81	Stockholm
11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 -			

16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46			
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02	Karlskrona
11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 - 15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69			
Sam Johansson -46	6.423m	8-9/7 -72	Stockholm
11.7 - 5.98 - 12.91 - 1.75 - 52.6 - 16.6 - 41.26 - 3.40 - 62.98 - 4.42.1			

Vikt 15.88 inomhus

Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA
Tomas Sjöström -70	19.57	23/2 -92	Gainsville/USA
Daniel Nyman -87	19.39	23/2 -14	Göteborg
Mikael Nordin -77	17.59	6/2 -99	Göteborg
Kristian Pettersson -71	17.08	13/2 -93	Flagstaff/USA

Sjukamp inomhus (60m - längd - kula - höjd

60 m häck - stav - 1000m

Odd Wiking -86	5.290e	11/2 -07	Bollnäs
7.15 - 6.66 - 14.29 - 1.84 - 8.68 - 4.33 - 2.47.64			
Fredrik Ahlström -64	5.234e	22/1 -89	Haparanda
7.29 - 7.19 - 14.97 - 1.84 - 8.56 - 3.50 - 2.45.34			
Göran Ivarsson -66	5.076e	22/1 -89	Haparanda
7.24 - 7.04 - 12.10 - 1.81 - 8.86 - 4.20 - 2.50.88			
Victor Ivarsson -94	5.039e	9/2 -14	Växjö
7.30 - 6.91 - 12.72 - 1.85 - 8.55 - 3.93 - 2.56.16			
Niclas Hansén -77	4.740e	13/2 -00	Eskilstuna
7.30 - 6.31 - 9.90 - 1.81 - 8.66 - 4.15 - 2.56.60			
Björn Lundin -82	4.644e	3/3 -02	Sätra
7.32 - 6.20 - 11.89 - 1.71 - 8.72 - 3.76 - 2.53.48			
Pär Burman -76	4.489e	12/2 -95	Karlstad
7.53 - 6.13 - 10.98 - 1.70 - 9.21 - 3.90 - 2.47.49			

KVINNOR

60 meter inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97	Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93	Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06	Göteborg
Wilma Svensson -03	7.57	21/1 -24	Växjö
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94	Växjö
Hanna Hoff -97	7.66	28/2 -15	Göteborg
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87	Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13	Växjö
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09	Bollnäs

Manuella tider

Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92	Fana/NOR
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71	Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77	Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82	Växjö

Häck 60 meter inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14	Tampere/FIN
Elin Lindeblad -95	8.50	21/1 -24	Sätra
Tilde Bjerager -04	8.54	21/1 -24	Växjö
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09	Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13	Örebro
Maria Thureson -65	8.78	24/1 -87	Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85	Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02	Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09	Göteborg

Manuella tider

Jenny Järgren -75 8.9 10/1 -93 Göteborg

100 meter

Carolina Klüft -83 11.48 6/8 -04 Karlstad
 Wilma Svenson -03 11.65 28/7 -23 Söderhamn
 Stina Smibacker -83 11.83 28/6 -05 Sollentuna
 Emilia Franzén -04 11.86 18/8 -23 Täby
 Linda Hansson -75 11.87 22/8 -92 Valkeakoski/FIN
 Camilla Johansson -76 11.90 27/7 -97 Halmstad
 Åsa Karlsson -64 11.96 26/7 -85 Eskilstuna
 Hanna Hoff -97 11.98 16/7 -15 Eskilstuna
 Malin Johansson -90 12.07 28/7 -13 Sundsvall
 Johanna Henriksson -74 12.11 5/6 -94 Växjö
 Emma Magnusson -85 12.19 3/8 -08 Västerås

Manuella tider

Linda Hansson -75 11.6 18/9 -91 Fana/NOR

200 meter

Carolina Klüft -83 22.98 23/8 -03 Paris/FRA
 Wilma Svenson -03 23.93 6/6 -23 Skara
 Stina Smibacker -83 24.02 21/8 -05 Helsingborg
 Camilla Johansson -76 24.26 14/6 -97 Staffanstorp
 Åsa Karlsson -64 24.36 28/7 -85 Eskilstuna
 Elise Malmberg -95 24.39 30/6 -19 Göteborg
 Emilia Franzén -04 24.41 6/6 -23 Skara
 Linda Hansson -75 24.66 30/8 -92 Leppävaara/FIN
 Ellinore Hallin -87 24.66 17/8 -12 Stockholm/S
 Lisa Linnell -91 24.77 13/7 -13 Tammerfors. FIN

200 meter inomhus

Linda Hansson -75 24.41 23/1 -93 Göteborg

400 meter

Carolina Klüft -83 53.17 17/8 -02 Gävle
 Elise Malmberg -95 53.86 26/6 -19 Malmö
 Erica Mårtensson -79 54.51 5/7 -03 Göteborg
 Ulrika Johansson -80 54.64 9/6 -07 Växjö
 Vendela Rydbäck -97 55.15 2/6 -21 Göteborg
 Elenie Carlsson -05 55.78 17/6 -23 Halmstad
 Jessica Bloodworth -93 56.06 9/8 -14 Gävle
 Elin Tornhed -95 56.66 11/8 -12 Sollentuna
 Tilde Bjerager -04 56.75 27/7 -24 Hässleholm
 Jenny Järgren -75 56.80 28/9 -91 Stockholm

400 meter inomhus

Carolina Klüft -83 52.98 16/2 -08 Birmingham
 Emma Agerbjør -85 55.81 13/2 -10 Stockholm
 Jessica Bloodworth -93 55.81 1/3 -15 Göteborg
 Elin Tornhed -95 56.31 16/2 -13 Norrköping
 Jenny Järgren -75 56.39 20/2 -94 Malmö
 Elin Joabsson -04 56.99 12/2 -22 Malmö

800 meter

Anette Karlsson -69 2.06.10 16/6 -92 Karlskrona
 Christina F Bengtsson -61 2.06.88 14/8 -82 Piteå
 Erica Mårtensson -79 2.08.24 2/8 -04 Malmö
 Carolina Klüft -83 2.08.89 7/8 -05 Helsingfors/FIN
 Ulrika Johansson -80 2.09.57 31/8 -10 Stockholm
 Jessica Gylfe -80 2.09.93 28/7 -01 Uddevalla
 Cilla Nemeth -68 2.11.75 6/8 -87 Stockholm

Linn Bengtsson -97 2.13.26 18/5 -13 Skruv
 Sandra Fransson -88 2.13.65 13/9 -03 Stockholm
 Elin Tornhed -95 2.13.67 9/6 -13 Huddinge

800 meter inomhus

Linn Bengtsson -97 2.11.80 26/1 -14 Malmö

1500 meter

Anette Karlsson -69 4.14.98 4/8 -91 Stockholm
 Christina F Bengtsson -61 4.19.21 22/8 -82 Sollentuna
 Jessica Gylfe -80 4.24.23 9/6 -02 Eskilstuna
 Annika Fasth -74 4.26.91 27/6 -93 Lapinlahti/FIN
 Camilla Benjaminsson -66 4.29.31 29/6 -91 Västerås
 Malin Johansson -69 4.29.48 9/6 -92 Oslo/NOR
 Maria Rickardsson -65 4.30.20 13/6 -91 Nyköping
 Jessica Gunnarsson -76 4.35.23 6/7 -02 Göteborg
 Annica Gunnarsson -73 4.36.88 8/8 -92 Mora
 Sandra Fransson -88 4.37.95 20/9 -03 Villstad

1500 meter inomhus

Camilla Benjaminsson -66 4.25.77 24/2 -90 Stockholm
 Tilde A Fröjdenlund -03 4.35.45 10/3 -19 Västerås
 Linn Bengtsson -97 4.37.41 25/1 -14 Malmö

3000 meter

Anette Karlsson -69 9.16.87 22/8 -90 Borås
 Camilla Benjaminsson -66 9.30.79 13/8 -90 Stockholm
 Annika Fasth -74 9.33.97 22/6 -93 Tampere/FIN
 Malin Öhrn -69 9.36.98 24/5 -03 Belgrad/YUG
 Tilde A Fröjdenlund -03 9.42.96 28/6 -19 Göteborg
 Maria Rickardsson -65 9.43.86 26/7 -91 Helsingborg
 Annica Gunnarsson -73 9.51.89 9/8 -92 Mora
 Jessica Gunnarsson -76 9.55.92 11/9 -01 Oslo/NOR
 Jessica Gylfe -80 10.00.08 12/8 -03 Malmö
 Monica Signahl -61 10.00.4 28/7 -91 Helsingborg

3000 meter inomhus

Camilla Benjaminsson -66 9.24.76 23/8 -91 Tampere/FIN
 Malin Öhrn -69 9.28.45 16/2 -02 Malmö
 Tilde A Fröjdenlund -03 9.40.71 16/2 -19 Norrköping

5000 meter

Malin Öhrn -69 16.12.00 23/6 -02 Sevilla/ESP
 Jessica Gylfe -80 16.49.75 22/9 -01 Eksjö
 Monica Signal -61 16.59.7 28/7 -91 Helsingborg
 Jessica Gunnarsson -76 17.26.31 15/6 -04 Kolbotn/NOR
 Annica Gunnarsson -73 17.29.7 26/9 -99 Asker/NOR
 Camilla Benjaminsson -66 17.33.9 31/7 -94 Göteborg
 Charlotte Schönbeck -84 17.54.51 18/5 -23 Högbj
 Hanna Holst -85 18.12.59 30/7 -05 Villstad
 Emma Ahlstrand -82 18.27.21 15/5 -22 Jönköping
 Rebecca Arnesson -92 18.48.81 7/7 -17 Borås

10000 meter

Malin Öhrn -69 33.37.65 18/5 -02 Leppävaara/FIN
 Monica Signahl -61 34.32.08 28/7 -91 Helsingborg
 Camilla Benjaminsson -66 35.47.84 31/7 -94 Göteborg
 Annica Gunnarsson -73 37.20.58 21/6 -99 Oslo/NOR
 Rebecca Arnesson -92 42.50.23 6/9 -20 Eksjö
 Katja Schönbeck -71 44.35.37 6/9 -20 Eksjö

10 km väg

Jessica Gunnarsson -76	36.22	17/9 -22	Oslo	Erika Wärff -00	60.02	5/7 -24	Göteborg/S
Emma Ahlstrand -82	38.16	10/4 -23	Jönköping	Vendela Rydbäck -97	60.08	29/5 -21	Borås
Rebecca Arnesson -92	40.11	19/10 -24	Jönköping	Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14	Umeå
Tilde A. Frøjdenlund -03	40.22	28/7 -21	Kalmar	Elenie Carlsson -05	60.33	8/8 -23	Jerusalem, ISR
Annica Hernes -73	40.26	22/10 -22	Røyes/NOR	Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92	Caen/FRA
Katja Schönbeck -71	42.30	13/7 -21	Anderstorp	Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12	Stockholm/S
Halvmarathon				Manuella tider			
Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås	Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92	Malmö
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01	Stockholm	Höjd			
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01	Drammen/NOR	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka/JPN
Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14	Hultsfred	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03	Fredrikstad/NOR	Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11	Leppävaara/FIN
Emma Ahlstrand -82	1.25.58	2/9 -23	Helsingborg	Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12	Sollentuna
Camilla Zetres -85	1.28.34	17/9 -23	Köpenhamn, DEN	Petra Bader -71	1.79	5/8 -90	Karlstad
Rebecca Arnesson -92	1.29.19	26/10 -24	Uppsala	Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13	Varberg
Evelina Ljung -94	1.31.23	21/5 -16	Göteborg	Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95	Denton/TX
Katja Schönbeck -71	1.31:52	7/9 -16	Kristianopel	Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09	Szczecin/POL
Marathon				Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79	Växjö
Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL	Maria Thureson -65	1.73	24/5 -86	Uppsala
Emma Ahlstrand -82	2.59.05	21/10 -23	Växjö	Höjd inomhus			
Rebecca Arnesson -92	2.59.15	21/10 -17	Växjö	Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12	Växjö
Camilla Zetres -85	3.00.16	19/10 -24	Växjö	Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13	Örebro
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01	Drammen/NOR	Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94	Malmö
Katja Schönbeck -71	3.17.29	24/5 -15	Köpenhamn/DEN	Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94	Malmö
Camilla Bloss -91	3.19.43	14/5 -23	Köpenhamn/DEN	Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78	Falun
Malin Jonsson -69	3.21.40	17/10 -15	Växjö	Linda Persson -81	1.73	23/2 -02	Göteborg
Hinder 2000 meter				Stav			
Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01	Visby	Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09	Göteborg
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03	Nadderud/NOR	Sandra Alvero -01	4.15	6/6 -24	Skara
Julia Arvidsson -98	7.43.16	5/8 -16	Hässleholm	Victoria Bengtsson -90	4.00	22/8 -09	Vasa/FIN
Hinder 3000 meter				Leonie Mörstam -06	3.75	27/5 -23	Karlskrona
Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05	Uden/NED	Matilda Honeth -02	3.75	25/8 -19	Stockholm
Linn Bengtsson -97	10.55.88	30/6 -17	Göteborg	Sophie Olsson -99	3.72	29/5 -18	Jönköping
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04	Florö/NOR	Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03	Norrtälje
Annie Lindh -97	11.54.49	29/6 -21	Halmstad	Frida Bergvall -99	3.65	7/6 -15	Göteborg
Elise Malmberg -95	12.25.62	18/5 -23	Högby	Stav inomhus			
Tilde A Frøjdenlund -03	13.10.55	6/8 -20	Göteborg	Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09	Malmö
Häck 100 meter				Längd			
Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT	Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04	Tallinn/EST
Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14	Umeå	Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99	Växjö
Elin Lindeblad -95	13.58	29/7 -23	Söderhamn	Lisa Linnell -91	6.19	14/7 -13	Tammerfors. FIN
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09	Göteborg	Thilda Särnevång -96	6.07	3/6 -18	Granada/ESP
Elise Malmberg -95	13.79	2/6 -19	Norrköping	Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93	Växjö
Erika Wärff -00	13.92	25/5 -24	Ljungby	Doris Theander -05	5.90	26/5 -24	Ljungby
Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13	Tammerfors/FIN	Ellinore Hallin -87	5.88	29/5 -12	Jönköping
Tilde Bjerager -04	13.97	14/6 -24	Sollentuna	Hanna Hoff -97	5.86	29/6 -13	Göteborg
Maria Thureson -65	14.07	23/5 -87	Helsingborg	Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79	Karlskrona
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02	Skruv	Josefin Svensson -89	5.81	21/8 -10	Falun
Häck 400 meter				Längd inomhus			
Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje	Ellinore Hallin -87	5.97	1/3 -13	Göteborg
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09	Luzern/SUI	Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10	Karlskrona
Tilde Bjerager -04	59.47	17/8 -24	Sollentuna				
Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13	Borås				
Elenie Carlsson -05	59.88	16/6 -24	Sollentuna				

Tresteg

Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03	Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02	Gävle
Thilda Särnevång -96	12.50	19/7 -20	Norrköping
Hanna Hoff -97	12.24	8/8 -14	Gävle
Amanda Hjalmarsson -97	12.24	2/9 -17	Karlskrona
Beatrice Lantz -97	12.17	11/7 -15	Helsingborg
Tilde Gudmundsson -02	12.10	28/7 -18	Hässleholm
Elina Rapp -93	12.09	23/8 -15	Kalmar
Malin Citess -95	12.06	6/7 -13	Halmstad

Tresteg inomhus

Malin Citess -95	12.18	26/1 -13	Malmö
Elin Joabsson -04	12.09	5/3 -22	Skellefteå

Kula 4.0

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götis/AUT
Erika Wärrff -00	14.33	10/8 -24	Sollentuna
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90	Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09	Karlskrona
Beatrice Lantz -97	14.25	1/7 -17	Monzon/SPA
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05	Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08	Villstad
Doris Theander -05	13.31	27/4 -24	Växjö
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90	Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12	Sollentuna

Kula 4.0 inomhus

Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90	Solna
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14	Sätra
Jennifer Rudberg -98	13.69	20/1 -24	Växjö
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90	Solna

Diskus 1.0

Jennifer Rudberg -98	55.05	2/5 -24	Växjö
Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Anna Askencrantz -06	46.16	7/8 -24	Växjö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89	Växjö
Ida Wählstrand -00	44.73	17/6 -18	Halmstad
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07	Högby
Nina Pyrell -02	41.69	9/8 -19	Göteborg
Freja Olofsson -02	41.51	2/5 -24	Växjö
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07	Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv

Slägga 4.0

Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballrup/DEN
Maja Eklund -94	50.68	18/8 -15	Växjö
Amanda Landegren -97	46.66	23/5 -15	Alvesta
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Rebecka Kvist -83	45.23	3/8 -24	Karlstad
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99	Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04	Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04	Halmstad
Ida Wählstrand -00	39.83	1/10 -17	Växjö
Erika Femzén -90	37.45	27/6 -09	Göteborg

Spiut 600

Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN
Matilda Elfgaard -92	54.28	31/8 -24	Helsinki/FIN

Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05	Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06	Växjö
Beatrice Lantz -97	48.16	11/7 -21	Bottnaryd
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09	Nyköping
Erika Wärrff -00	45.99	18/5 -24	Skruv
Sofie Hammar -95	44.39	3/3 -19	Göteborg
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09	Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06	Stockholm

Spiut (gamla t.o.m. 1998)

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79	Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87	Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88	Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73	Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91	Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91	Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82	Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85	Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86	Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98	Almere/NED

Sjukamp (Häck 100 m -Höjd -Kula -200 m -Längd -Spiut -800 m)

Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56			
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7 -13	Tammerfors. FIN
13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2.16.27			
Ellinore Hallin -87	5.801e	9-10/6 -12	Kladno/CZE
13.95 - 1.74 - 14.02 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2.18.39			
Erika Wärrff -00	5751e	30/6 -24	Uddevalla
14.01 - 1.70 - 13.28 - 25.08 - 5.62 - 44.91 - 2.21.96			
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7 -87	Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47			
Beatrice Lantz -97	5.477e	5-6/7 -19	Ribeira Brava/POR
14.55 - 1.62 - 13.63 - 26.81 - 5.74 - 44.77 - 2.22.54			
Doris Theander -05	5336e	26/5 -24	Ljungby
14.01 - 1.70 - 13.28 - 25.08 - 5.62 - 44.91 - 2.21.96			
Elin Tornhed -95	5.276e	18-19/7 -13	Rieti. ITA
15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11			
Josefin Svensson -89	5.200	26-27/6 -10	Tallin/EST
14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97			
Marie Barenfeld -85	5.051e	28-29/5 -05	Turku/FIN
14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3			

Femkamp inomhus (60mh - höjd - kula - längd - 800m)

Carolina Klüft -83	4.948e	4/3 -05	Madrid/ESP
8.19 - 1.93 - 13.29 - 6.65 - 2.13.47			
Ellinore Hallin -87	4.372e	1/3 -13	Göteborg
8.43 - 1.72 - 13.71 - 5.97 - 2.18.33			
Lisa Linnell -91	4.057e	10/2 -13	Växjö
8.68 - 1.61 - 12.34 - 5.80 - 2.17.42			
Elin Tornhed -95	3.831e	10/2 -13	Växjö
9.15 - 1.76 - 9.50 - 5.56 - 2.21.03			
Josefin Svensson -89	3.776e	7/2 -10	Växjö
9.01 - 1.63 - 11.99 - 5.59 - 2.28.59			
Anna Mörstam -83	3.725e	3/3 -02	Sätra
9.33 - 1.61 - 11.16 - 5.57 - 2.21.01			
Beatrice Lantz -97	3.650e	12/2 -17	Uddevalla
9.31 - 1.58 - 12.89 - 5.50 - 2.31.70			
Marie Barenfeld -85	3.587e	12/3 -06	Nyköping
9.31 - 1.55 - 13.07 - 5.56 - 2.36.46			
Frida Bergvall -99	3.531e	11/2 -18	Norrköping
9.54 - 1.63 - 12.66 - 5.23 - 2.34.92			

Lina Ericsson -76 3.483e 7/2 -99 Karlstad
9.28 - 1.60 - 9.82 - 5.59 - 2.33.42

Vikt 9.08 inomhus

Freja Olofsson -02	13.46	3/2 -24	Växjö
Amanda Landegren -97	11.28	9/3-13	Malmö



Historiehörnan

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919–2023.

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W.A. Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaug	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaug	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson

1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaug	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaug	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaug	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaug	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaug	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaug	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaug
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaug
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Änghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson, Jan Sandberg Katarina Andersson, Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg
2015	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2016	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2017	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2018	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2019	Anders Franzén	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2020	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2021	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2022	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Fredrik Ahlström

2023 Elizabeth Franklin Nordin
2024 Johanna Green

Alternande
Maria Daniels

Fredrik Ahlström
Fredrik Ahlström

